GUIDE POUR LES EDUCATEURS ET DIRIGEANTS

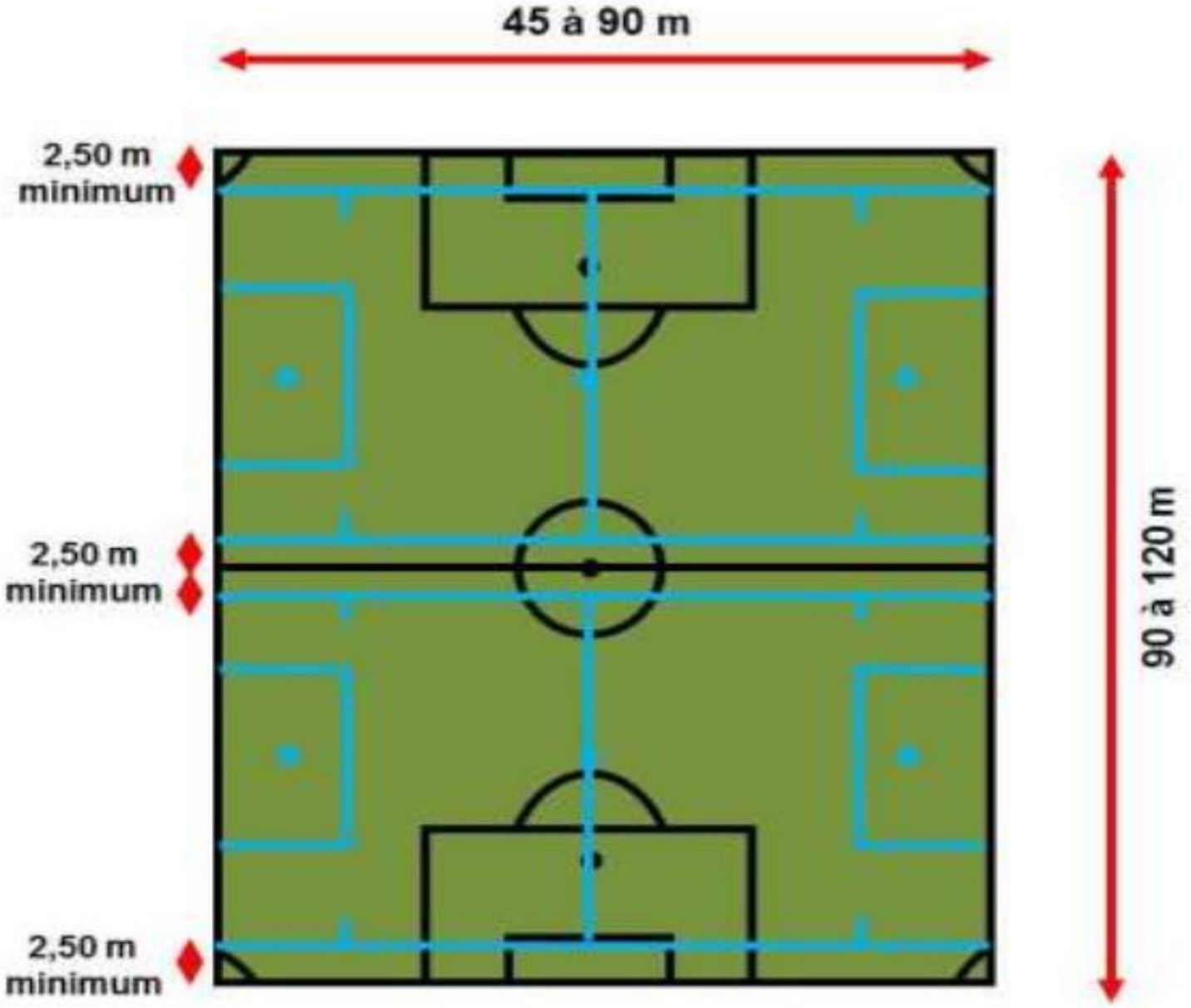
U12/U13

Enfants nés en 2012 / 2011

Saison 2023 / 2024

LOIS DU JEU U12-U13

TRACÉS DES NIVEAUX FOOT A 8 SUR UN TERRAIN DE FOOT A 11



Information importante adressée aux collectivités locales ainsi qu'aux clubs de Football

Dans le cadre d'un terrain de Foot A8 implanté sur un terrain grand jeu Foot A11, la réglementation est la suivante. Afin de préserver l'intégrité physique ainsi que la sécurité des pratiquants et celles des arbitres, une zone de dégagement est obligatoire en périphérie de toute l'aire de jeu. **- distance à respecter 2.50m de tout obstacle –**

❖ Loi 1 - Le terrain de jeu

Catégories /Domaine	U12/U13
Terrain	½ terrain à 11
But*	6 x 2 m avec filets
Point de coup de pied de réparation	9 m
Surface de réparation**	26 m x 13 m
Zone technique	A droite et à gauche du but à 11

❖ Loi 2 - Le ballon

Catégories /Domaine	U12/U13
Ballon	**T4**

❖ Loi 3 - Nombre de joueurs

Catégories /Domaine	U12/U13
Nombre de joueurs	8 par équipe
Nombre de joueurs minimum	6 par équipe
Remplaçants	0 à 4
Temps de jeu minimum par joueur	50% Minimum
Sur classement	3 U11 maxi par équipe
Féminines	U14F autorisées en mixité

❖ Loi 4 - Equipements des joueurs

- Maillots dans le short,
- Chaussettes relevées en dessous des genoux,
- Protège tibias,
- Crampons obligatoires (vissés interdits).

❖ Lois 5 et 6 - Arbitre et arbitres assistants

Catégories /Domaine	U12/U13
Arbitre central	Oui
Arbitres assistants	Oui par les remplaçants*

<u>* Arbitrage à la touche des U13 sous la responsabilité de l'éducateur :</u>

- Passage égalitaire de tous les joueurs au cours de la saison.
- Période maximale de 15 minutes par joueur.
- Rotation à chaque pause coaching et mi-temps.
- En cas d'absence de remplaçants, la touche est effectuée par un jeune licencié€ FFF.

❖ Loi 7 - Durées des rencontres

Catégories /Domaine	U12/U13
Temps de jeu	2 X 30 minutes soit 60 minutes
Mi-temps	Oui
Pause coaching*	Oui

<u>* Pause coaching :</u>

- Pause coaching de **2 minutes** obligatoire à la 15ème minute de chaque période,
- Gestion du temps effectuée par l'arbitre.

<u>Objectifs :</u>

- Limitation des interventions des éducateurs au cours de la partie,
- Uniquement des encouragements et des renforcements positifs relatifs aux tentatives et aux attitudes des enfants,
- Intervention et conseils ciblés pendant les deux minutes de la pause coaching.

❖Loi 8 - Coup d'envoi

Le ballon est en jeu lorsqu'il est botté. Le joueur ne peut retoucher le ballon avant que celui-ci n'ait été touché par un autre joueur.

Interdiction de marquer directement sur l'engagement.

Catégories /Domaine	U12/U13
Distance des joueurs adverses	6 mètres

❖ Loi 9 - Ballon en jeu ou jeu arrêté

- Le ballon est hors du jeu lorsqu'il franchit entièrement une des lignes du terrain que ce soit à terre ou en l'air.
- Le jeu est stoppé ou arrêté lorsque l'arbitre siffle.

❖ Loi 10 - But marqué

Le but est marqué lorsque le ballon franchit entièrement la ligne de but.

❖ Loi 11 - Hors-jeu

Catégories /Domaine	U12/U13
Hors-jeu	A la ligne médiane

- Le hors-jeu est jugé au départ du ballon.
- Le receveur doit faire action de jeu.
- Un joueur est en position de hors-jeu s'il est plus près de la ligne de but adverse que le ballon et l'avant dernier joueur adverse.
- Pas de hors-jeu sur une touche ni sur un coup de pied de but.

❖ Lois 12 - Fautes et incorrections

- **En U12/U13, possibilité selon les fautes de siffler un coup franc indirect.**

<u>Les fautes ci-dessous sont sanctionnées d'un coup franc indirect :</u>

- Jouer de manière jugée dangereuse,
- Faire obstacle à l'évolution de l'adversaire,
- Empêcher le gardien de lâcher le ballon des mains,
- <u>Fautes spécifiques du gardien entraînant un coup franc indirect :</u>
  - Prendre le ballon à la main sur une passe en retrait du pied d'un partenaire*.

- Dégager le ballon de volée ou de ½ volée
- Reprendre le ballon à la main après l'avoir lâché, sans qu'il ait été touché par un autre joueur.
- Prendre le ballon à la main sur une rentrée de touche d'un partenaire.

***** Seules les passes de la tête, de la poitrine ou de la cuisse sont autorisées.

❖ Loi 13 - Coups francs

Catégories /Domaine	U12/U13
Coups Francs	Directs et indirects
Distances des joueurs adverses	6 m
Passe en retrait au gardien	Règles football à 11 sinon coup franc indirect ramené perpendiculaire à la ligne des 13 m. Mur autorisé
Dégagement gardien	Par le gardien - Pas de volée, ni de ½ volée sinon coup franc indirect ramené perpendiculaire à la ligne des 13 m. Mur autorisé

❖ Loi 14 - Coups de pied de réparation

Catégories /Domaine	U12/U13
Coup de pied de réparation	A 9 mètres

❖ Loi 15 - Rentrées de touche

Catégories /Domaine	U12/U13
Rentrée de touche	A la main

❖ Loi 16 - Coups de pied de but

Lors d'un coup de pied de but, le ballon sera placé dans la zone virtuelle « 6m x 9m » (délimitée par la largeur des montants de but et allant jusqu'à la hauteur du point de penalty).
Comme au football à 11, les adversaires devront se trouver à l'extérieur de la surface de réparation (26x13m) jusqu'au botté du ballon.
Les joueurs de l'équipe bénéficiant du coup de pied de but peuvent se trouver à n'importe quel endroit sur le terrain (à l'extérieur ou l'intérieur de la surface de réparation).

Après le botté du ballon, les adversaires ont la possibilité de pénétrer dans la surface de réparation même si celui-ci n'en est pas encore sorti.

❖ Loi 17 - Coups de pied de coin

Catégories /Domaine	U12/U13
Coup de pied de coin	Au pied et au point de corner. Joueurs adverses à 6m.

Rappel : Article - 160 Nombre de joueurs "Mutation"

Dans toutes les compétitions officielles jeunes et pour toutes les catégories d'âge jeunes, le nombre de joueurs titulaires d'une licence « Mutation » pouvant être inscrits sur la feuille de match est limité à 4 dont 1 maximum ayant changé de club hors période normale au sens de l'article 92.1 des présents règlements.

ORGANISATION DE LA PRATIQUE

LES COMPÉTENCES **SPORTIVES**

TACTIQUE	TECHNIQUE	PSYCHOLOGIQUE	ATHLÉTIQUE
	Être capable de		
Agrandir l'espace de jeu effectif en largeur et profondeur	Contrôler des ballons au sol ou aériens pied droit, pied gauche et d'enchaîner par un autre geste le plus vite possible	Avoir un état d'esprit exemplaire	Développer la vitesse d'exécution
Jouer vers l'avant collectivement ou individuellement entre les lignes adverses	Frapper son ballon pied droit, pied gauche avec les différentes surfaces de contacts, notamment le cou-de-pied	Rester concentré	Travailler la coordination, motricité.
Sécuriser et maîtriser la possession	Remiser ou de dévier le ballon	S'engager totalement	Travailler les étirements.
Changer de rythme de jeu Fixer dans une zone pour jouer dans une autre	Conduire pied droit pied gauche en regardant autour de moi pour choisir la solution adéquat	Avoir confiance en soi	Travailler le gainage
Garder le temps d'avance pour finir l'action	Conserver le ballon en utilisant son corps	Être persévérant	
Être réactif à la perte du ballon et empêcher l'adversaire de s'organiser	Trouver la bonne distance et le bon moment pour marquer	Rester déterminé	
Se replacer sur l'axe ballon/but	Enchaîner une conduite, une feinte et un dribble en rythme		
Reformer le bloc équipe	Jouer un ballon aérien de volée		
Récupérer le ballon en bloc	Récupérer le ballon dans les pieds de l'adversaire		
Protéger son but en déséquilibre	Réaliser 50 contacts jonglerie pied droit, pied gauche, alternés et tête. 20 m en aller retour		

LES COMPÉTENCES **ÉDUCATIVES** sont transverses aux compétences sportives

PÉRIODES	Septembre / Octobre	Novembre / Décembre	Janvier / février	Mars / avril	Mai / juin
ADN FFF	PLAISIR	RESPECT	ENGAGEMENT	TOLÉRANCE	SOLIDARITÉ
COMPÉTENCES	Respecter le cadre de fonctionnement collectif	Prendre une douche après l'effort	Utiliser des transports éco-responsables	S'interdire toutes formes de discriminations	Connaître les méfaits du tabac
	Découvrir et assumer le rôle de capitaine	Prioriser le projet collectif	Trier ses déchets	Jouer sans tricher	Adapter son sommeil à l'activité
	Connaître les fautes à ne pas commettre	Respecter les adversaires	Partager sa connaissance du foot	Faire preuve de volonté de progresser	S'alimenter pour jouer
			Avoir l'esprit club	Respecter et comprendre les sanctions de l'arbitre	Porter les valeurs du foot
			Maîtriser la règle du hors-jeu	S'hydrater pour jouer	

PHILOSOPHIE ET OBJECTIFS

Permettre et garantir un temps de jeu égal à tous(tes),
Laisser jouer les enfants,
Accepter les erreurs et valoriser les réussites,
Inciter les enfants à prendre des initiatives,
Se servir de la rencontre comme d'un baromètre du progrès des enfants,
Impliquer les joueurs sur les différents postes,
Rappeler les apprentissages éducatifs et sportifs de la semaine.

« Le football se joue avec la tête, les pieds ne sont que des outils ».

PLANNING DES FORMATIONS FILIERE BENEVOLES 2023/2024

Toutes les formations de cadres sont gérées administrativement par l'Institut de Formation Régional de Football (IR2F) de la ligue Méditerranée. Contact : 04 42 90 17 99 Mail : ir2f@mediterranee.fff.fr

Les CFI U6-U9 contiennent 2 x 6 heures de présentiel :

TYPE de FORMATION	Jour 1	Jour 2	LIEU	COUT	CONDITIONS D'INSCRIPTION
CFI U6-U9	26/10/23	23/11/23	DISTRICT GRAND VAUCLUSE	110€ + Repas du midi	Sous licence U17 16 ANS REVOLUS
CFI U6-U9	15/01/24	08/02/24	Vaison/Malaucène	110€ + Repas du midi	Sous licence U17 16 ANS REVOLUS
CFI U6-U9	18/03/24	29/04/24		110€ + Repas du midi	Sous licence U17 16 ANS REVOLUS

Les CFI U10-U13 contiennent 2x6 heures de présentiel :

TYPE de FORMATION	Jour 1	Jour 2	LIEU	COUT	CONDITIONS D'INSCRIPTION
CFI U10-U13	27/10/23	24/11/23	DISTRICT GRAND VAUCLUSE	110€ Repas du midi	Sous licence U15 14 ANS REVOLUS
CFI U10-U13	16/01/24	09/02/24	Vaison/Malaucène	110€ Repas du midi	Sous licence U15 14 ANS REVOLUS
CFI U10-U13	19/03/24	30/04/24		110€ Repas du midi	Sous licence U15 14 ANS REVOLUS

Les CFI U14-U19 contiennent 2x6 heures de présentiel :

TYPE de FORMATION	Jour 1	Jour 2	LIEU	COUT	CONDITIONS D'INSCRIPTION
CFI U14-U19	30/10/23	20/11/23	DISTRICT GRAND VAUCLUSE	110€ Repas du midi	Sous licence U15 14 ANS REVOLUS
CFI U14-U19	04/12/23	04/01/24		110€ Repas du midi	Sous licence U15 14 ANS REVOLUS
CFI U14-U19	22/03/24	12/04/24		110€ Repas du midi	Sous licence U15 14 ANS REVOLUS

Les CFI Séniors contiennent 2x6 heures de présentiel :

TYPE de FORMATION	Jour 1	Jour 2	LIEU	COUT	CONDITIONS D'INSCRIPTION
CFI Séniors	31/10/23	21/11/23	DISTRICT GRAND VAUCLUSE	110€ Repas du midi	Sous licence U17 16 ANS REVOLUS
CFI Séniors	05/12/23	05/01/24		110€ Repas du midi	Sous licence U17 16 ANS REVOLUS
CFI Séniors	23/03/24	13/04/24		110€ Repas du midi	Sous licence U17 16 ANS REVOLUS

FORMATIONS COMPLEMENTAIRES

TYPE de FORMATION	Jour 1	Jour 2	LIEU	COUT	CONDITIONS D'INSCRIPTION
CFI Projet 24H	02/02/24	08/03/24	DISTRICT GRAND VAUCLUSE	110€ Repas du midi	

CERTIFICATIONS

CERTIFICATIONS	DATES	LIEU	COUT	CONDITIONS D'INSCRIPTION
TOUS CFF	15 décembre 2023	DISTRICT GRAND VAUCLUSE	65€ Repas du midi	Sous licence U17 OU 16 ANS REVOLUS
TOUS CFF	16 février 2024	DISTRICT GRAND VAUCLUSE	65€ Repas du midi	Sous licence U17 OU 16 ANS REVOLUS
TOUS CFF	19 avril 2024	DISTRICT GRAND VAUCLUSE	65€ Repas du midi	Sous licence U17 OU 16 ANS REVOLUS

NB : inscription via le site de la ligue, télécharger et renvoyer la fiche dument remplie

PLANNING DES « ESPOIRS DU FOOT U13 »

U13 Garçons (2011)	Détection dans les clubs Propositions clubs + observations matchs Retour fiche au District avant le : 15 OCTOBRE 2023	Détection / Observation District (Convocation District) Dates rassemblements et détections : 8 novembre 2023 22 novembre 2023 13 décembre 2023 10 janvier 2024 17 janvier 2024 31 janvier 2024 Retour liste Pôle Espoir : 2023 Dates CPS : 20 mars 2024 - 10 avril 2024 15 mai 2024 – 5 juin 2024	Détection / Observation Ligue (Convocation Ligue) 1er Rassemblement : Journée Interdépartementale 27/28/29 février 2024 (A confirmer) 2éme rassemblement : Journée Régionale 23/24/25 Avril 2024 (A confirmer) Stage Probatoire Pôle : 8/9/10 mai 2024 (A confirmer)

U13 Filles (2011)	Evaluation dans les clubs Propositions clubs	Détection / Observation District (Convocation District) Dates rassemblements et détections : 18 octobre 2023 29 novembre 2023 20 décembre 2023 24 janvier 2024 21 février 2024 20 mars 2024 17 avril 2024 22 mai 2024	Détection / Observation Ligue (Convocation Ligue) Rassemblement : 10 janvier 2024 7 février 2024 20 mars 2024 17 avril 2024

Calendrier Prévisionnel U12-U13
Saison 2023/2024

Date	Forme de pratiques	Date	Forme de pratiques
9/9	**RENTREE DU FOOT : REUNION DES EDUCATEURS**	27/1	Rattrapages
16/9		3/2	**2ème TOUR FESTIVAL FOOT U13 ou CHALLENGE DEPARTEMENTAL**
23/9	Brassages 1	10/2	**Phase 2** **1 ERE JOURNEE**
30/9	Brassages 2	17/2	2
7/10	Brassages 3	24/2	Rattrapages
14/10	Brassages 4	2/3	
21/10	Rattrapages	9/3	
28/10		16/3	3
4/11		23/3	**FINALE CHALLENGE U13**
11/11	**Phase 1** **1 ERE JOURNEE**	30/3	4
18/11	**2**	6/4	**FINALE FESTIVAL FOOT U13** **Ou** Rattrapages
25/11	3	13/4	5
2/12	**1ER TOUR FESTIVAL FOOT U13**	20/4	6
9/12	4	27/4	
16/12	5	4/5	JOURNEE 7 ou FINALE REGIONALE FESTIVAL FOOT U13 (ALPES)
23/12		11/5	
6/1	Rattrapages	18/5	
13/1	6	25/5	Rattrapages
20/1	7	1/6	

Centre de Perfectionnement de Secteur
U12 (2012)

Objectifs de l'opération :

Ce programme consiste à regrouper, une fois par semaine, les meilleurs potentiels signalés ou observés afin de leur proposer une séance d'entrainement approfondie, encadrée par un éducateur de la commission technique.

- Évaluer le niveau général de la promotion d'âge

-Permettre aux meilleurs profils de s'entrainer ensemble et de se confronter

- Apporter, en complément du club, des éléments de réponse sur les fondamentaux du football (Aspects comportementaux, techniques, liés aux principes de jeu, …)

- Gagner du temps et permettre l'intégration de joueurs recensés, entrainés et observés dans le dispositif de détection pour le « PÔLE ESPOIRS » pour la saison suivante 2024/2025.

INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES

- **CONSEILLER TECHNIQUE DEPARTEMENTAL DAP** :
  MOUNIR BENSALAH
  06.73.86.35.51 ou 04.90.80.63.06
  mbensalah@grandvaucluse.fff.fr

- **CONSEILLER TECHNIQUE DEPARTEMENTAL PPF** :
  JONATHAN JAGER
  06.73.86.35.52 ou 04.90.80.63.06
  jjager@grandvaucluse.fff.fr

- **COMMISSION DU FOOT ANIMATION** TOUS LES VENDREDIS DE 14H30 A 17H30 AU 04.90.80.63.06