



GUIDE POUR LES ÉDUCATEURS ET DIRIGEANTS U6 U7 U8 U9

[\(U6\) 2017](#) [\(U7\) 2016](#) [\(U8\) 2015](#) [\(U9\) 2014](#)

DISTRICT GRAND VAUCLUSE DE FOOTBALL

Soyons Foot Autrement

Saison 2022 2023

DOCUMENT EXPLICATIF

U6

U7

SAISON 2022-2023

LA PRATIQUE DES U6-U7



Direction Technique Nationale - La pratique U6-U7 - Saison 2022-2023

PERFORMANCES
2024

INSTALLATION DU TERRAIN

U6

U7

CONSIGNES FÉDÉRALES D'ORGANISATION DES PLATEAUX

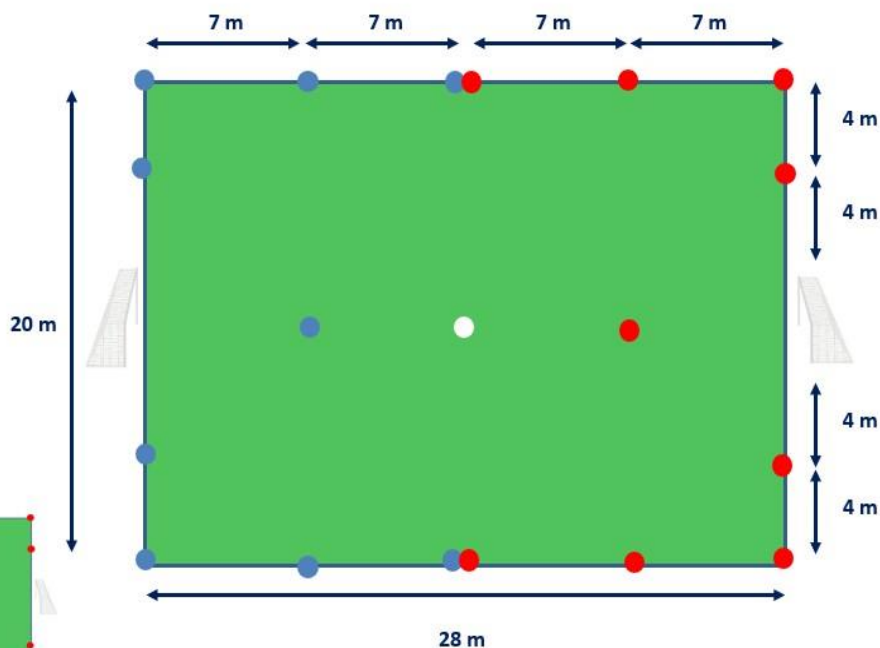
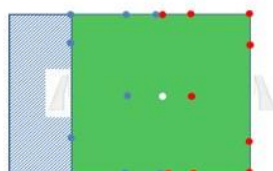
RIGUEUR ET SIMPLICITÉ

Terrain 4c4 (catégorie U7) :

- Dimension : 28 x 20 m
- Multiple de 7 sur la longueur
- Multiple de 4 sur la largeur
- But avec filet de 4m x 1,5m
- Balisage avec notion de camp (9 coupelles bleues / 9 coupelles rouges)

Terrain 3c3 (catégorie U6), défi-jeu ou ballon magique :

- Dimension : 21 x 20 m
(suppression d'une bande du terrain de 7m x 20m)



Direction Technique Nationale - La pratique U6-U7 - Saison 2022-2023

PERFORMANCES
2024

CADRAGE DES EFFECTIFS

U6

U7

CONSIGNES FÉDÉRALES D'ORGANISATION DES PLATEAUX (RIGUEUR)

Pratique U6/U7 :

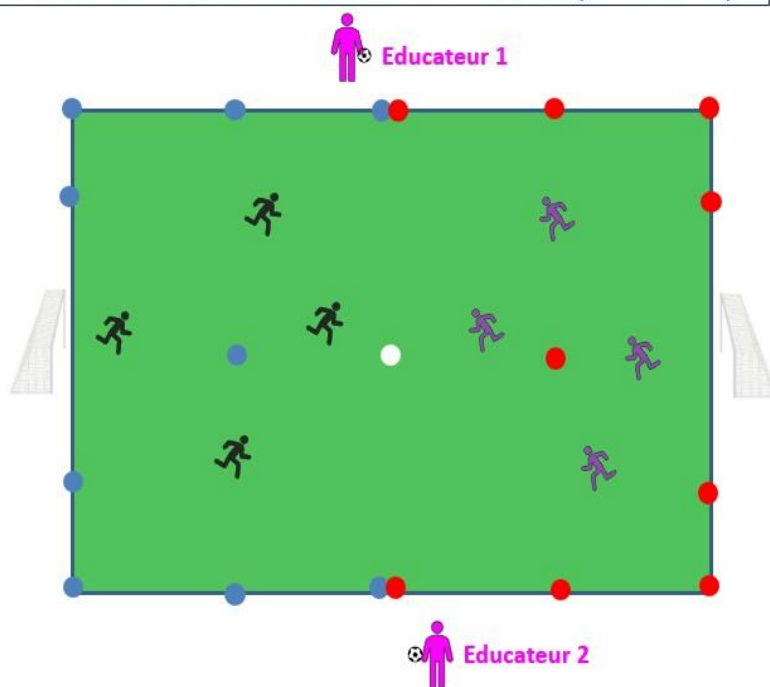
Nbre de joueurs/joueuses autorisé(e)s : **4 contre 4**

Dans la cadre d'une pratique dissociée entre **les U6 et les U7**,
le nombre de joueurs/joueuses autorisé(e)s sera :

- **U7 : 4 contre 4**
- **U6 : 3 contre 3**

Dans le cadre d'une pratique dissociée par **niveau 1 et 2** sur
le même terrain, le nombre de joueurs/joueuses autorisé(e)s
sera :

- **Niveau 1 : 4 contre 4**
- **Niveau 2 : 4 contre 4 (3 contre 3 possible)**



Direction Technique Nationale - La pratique U6-U7 - Saison 2022-2023

PERFORMANCES
2024

LOIS DU JEU - NOUVEAUTÉS

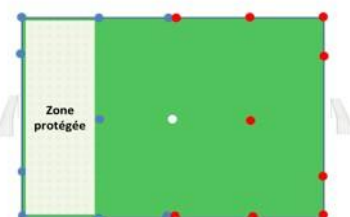
U6

U7

OPTIMISATION DES TEMPS D'ACTIVITÉ ET DES CONTENUS PROPOSÉS

1. Relance protégée : Dans la zone des 7m

(l'adversaire pourra entrer dans cette zone quand le ballon est touché par le joueur ou quand le ballon est sorti de la zone protégée).



2. Coup de pied de réparation (penalty) : Sur la ligne des 7m au milieu du but

3. Rentrée de touche

4. Coup de pied de coin (corner)

2 options pour le
joueur/joueuse

OU

Conduite de balle

Passe

Précision : Si le joueur/joueuse décide de rentrer en conduite de balle suite à un corner ou à une touche, il/elle joue librement et donc il/elle peut tirer et donc marquer un but.

5. Temps de jeu : 50 minutes – découpé en 5 parties de 10 min

Toutes les équipes réalisent la même activité sur le même temps



Direction Technique Nationale - La pratique U6-U7 - Saison 2022-2023

PERFORMANCES
2024

ELEMENTS CHIFFRES

U6

U7

PLAISIR – PROGRESSION - PLAISIR

	CONDITIONS	TEMPS
TEMPS DE JEU EFFECTIF MOYEN SUR UN MATCH DE 10 MIN	Buts avec jalons – PAS de parents-ballons:	4'40"
	Buts avec FILETS et PRESENCE de parents-ballons:	6'55"
RENTREE DE TOUCHE	effectuée uniquement par la PASSE :	4'40"
	effectuée uniquement par la CONDUITE :	6'



Permettre à TOUS les enfants de **PROGRESSER**, de **JOUER** et de prendre du **PLAISIR**



	TEMPS DE JEU EFFECTIF	NIVEAU	NOMBRE DE POSSESSIONS
BALLON MAGIQUE	7'15"	Enfant « débutant »	13,5
		Enfant « débrouillé »	14,5
MATCH	5'35"	Enfant « débutant »	11
		Enfant « débrouillé »	18

En moyenne: **30 secondes GAGNEES** à chaque but marqué dans des buts avec filets



Direction Technique Nationale - La pratique U6-U7 - Saison 2022-2023

PERFORMANCES 2024

LE BALLON MAGIQUE

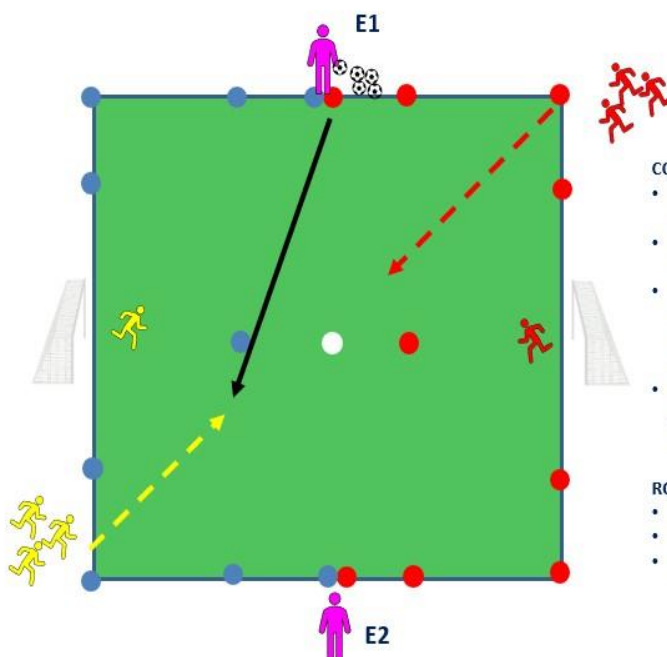
U6

U7

OPTIMISATION DES TEMPS D'ACTIVITÉ ET DES CONTENUS PROPOSÉS

GRANDS PRINCIPES

- Educateur équipe 1 (E1) transmet le ballon au 1er joueur rouge ou jaune (passe dans les pieds du joueur).
- Le joueur ayant le ballon doit aller marquer dans le but adverse en éliminant son adversaire.
 - Si l'adversaire récupère le ballon, il tente de marquer à son tour.
 - Si le ballon est récupéré par le GB; relance à son partenaire.
 - Si le ballon sort en touche ou en sortie de but, E1 injecte un 2^{ème} ballon en criant « Ballon magique ». Les joueurs se disputent alors ce ballon.
 - A la fin de la séquence, les enfants quittent le terrain par les portes latérales et on recommence avec 2 autres.



CONSEILS pour E1 :

- Ne pas dépasser 30 secondes de jeu (1 à 2 ballons)
- Ne pas donner le ballon toujours à la même équipe
- Sur le ballon magique, donner correctement le ballon (à la main ou aux pieds) pour favoriser le contrôle de la part des enfants.
- Essayer de donner le ballon à un joueur/joueuse l'ayant eu le moins souvent.

ROLE DE E2 :

- Conseille, guide les joueurs
- Contrôle le temps de la séquence
- Au bout de 4 passages, changer les GB



Direction Technique Nationale - La pratique U6-U7 - Saison 2022-2023

PERFORMANCES 2024

BALLON MAGIQUE

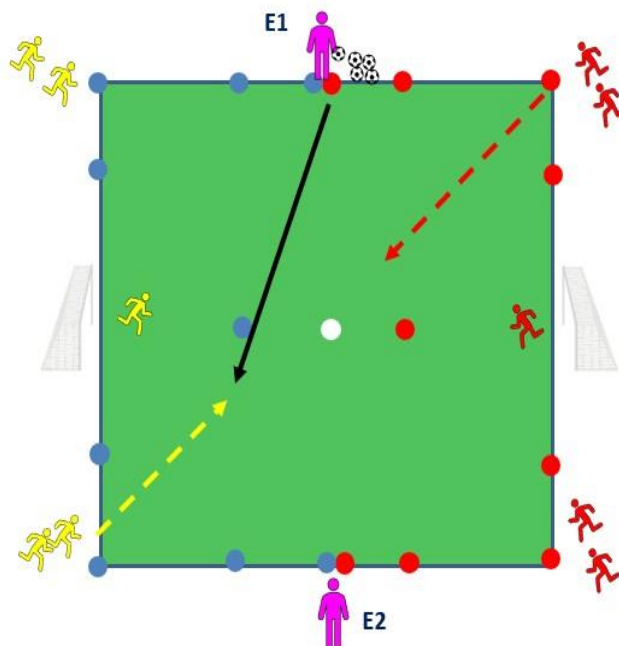
U6

U7

PHASE 2

ORGANISATION IDENTIQUE BALLON MAGIQUE 2C2 ET 3C3

- **2 c 2** : Alternance des départs à droite puis à gauche du but
- **3 c 3** : Les joueurs à droite et à gauche du but participent.



Direction Technique Nationale - La pratique U6-U7 - Saison 2022-2023

PERFORMANCES
2024

DÉFI-JEU U6

U6

PHASE 2

Consignes :

Conduite de balle, pour tirer au but **dans** la zone protégée **sans** gardien de but. Départ du joueur dès que le joueur précédent a tiré. Retour du tireur au départ avec le ballon pour le joueur suivant.

Durée: 10 MINUTES

But :

L'équipe qui a marqué le plus de buts gagne le défi.

Variante :

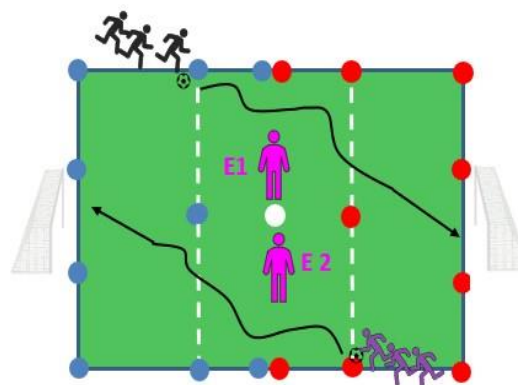
Départ depuis la ligne de touche opposée.

Animation :

Encourager/valoriser – Faire répéter – Compter les buts

Matériel :

- **2 ballons par équipe**



Direction Technique Nationale - La pratique U6-U7 - Saison 2022-2023

PERFORMANCES
2024

DÉFI-JEU U7

U6

U7

Consignes :

Conduite de balle, pour tirer au but **dans** la zone protégée en contournant la coupelle du point de pénalty **avec** gardien de but. Départ du joueur dès que le joueur précédent à tirer. Retour du joueur au départ avec le ballon pour le suivant.

Durée: 10 MINUTES

But :

L'équipe qui a marqué le plus de buts gagne le défi.

Variante :

Départ depuis la ligne de touche opposée.

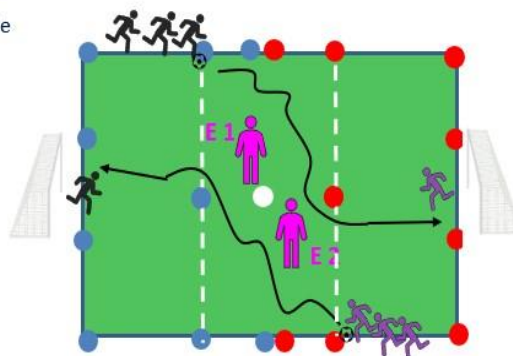
Animation :

Encourager/valoriser – Faire répéter – Rotation des gardiens de but -

Compter les buts

Matériel :

- 2 ballons par équipe



Direction Technique Nationale - La pratique U6-U7 - Saison 2022-2023

PERFORMANCES
2024

LOIS DU JEU U6 à U9

❖ Loi 1 - Le terrain de jeu

Catégories /Domaine	U6/U7	U8/U9
Terrain	Foot à 4 : U7 28 x 20 m Foot à 3 : U6 21 x 20 m	Foot à 5 : 35 x 25 m
But	4 x 1.50 m	
Point de coup de pied de réparation	7 m	6 m
Surface de réparation	7 m x largeur du terrain	8 m x largeur du terrain
Zone technique	Non	

❖ Loi 2 - Le ballon

Catégories /Domaine	U6/U7	U8/U9
Ballon	T3	T3 ou T4 (U9)

❖ Loi 3 - Nombre de joueurs

Catégories /Domaine	U6/U7	U8/U9
Nombre de joueurs	4 ou 3 par équipe	5 par équipe
Remplaçants	0 à 1	0 à 2
Temps de jeu minimum par joueur	Tendre vers 100%	
Sur classement	RAS	3 U7 maxi par équipe
Sous classement	2 U8 maxi par équipe	Aucune dérogation possible pour les garçons
Féminines	U8F autorisées en mixité	U10F autorisées en mixité

Double licence : Possibilité pour les U6 à U11 de posséder une double licence pour les joueurs pouvant justifier d'une double domiciliation.

❖ Loi 4 - Equipements des joueurs

- Maillots dans le short
- Chaussettes relevées en dessous des genoux
- Protèges tibias
- Crampons vissés interdits sur les catégories U6 à U9.

❖ Lois 5 et 6 - Arbitre et arbitres assistants

Catégories /Domaine	U6/U7	U8/U9
Arbitre central	Non (Par les éducateurs sur le côté)	

Arbitres assistants	Non (Par les éducateurs sur le côté)
---------------------	---

❖ Loi 7 - Durées des plateaux ou rencontres

Catégories /Domaine	U6/U7	U8/U9
Durées maximales des plateaux ou rencontres	50 minutes (40 MINUTES + 1 JEU)	
Mi-temps	Non	Non
Pause coaching	Non	Non
Prolongations	Non	Non

Loi 8 - Coup d'envoi

Le ballon est en jeu lorsqu'il est botté. Le joueur ne peut retoucher le ballon avant que celui-ci n'ait été touché par un autre joueur.

Interdiction de marquer directement sur l'engagement.

Catégories /Domaine	U6/U7	U8/U9
Distance des joueurs adverses	4 mètres	4 mètres

❖ Loi 9 - Ballon en jeu ou jeu arrêté

- Le ballon est hors du jeu lorsqu'il franchit entièrement une des lignes du terrain que ce soit à terre ou en l'air.
- Le jeu est stoppé ou arrêté lorsque l'arbitre siffle.

❖ Loi 10 - But marqué

Le but est marqué lorsque le ballon franchit entièrement la ligne de but.

❖ Loi 11 - Hors-jeu

Catégories /Domaine	U6/U7	U8/U9
Hors-jeu	Non	Non

❖ Lois 12 - Fautes et incorrections

- Tous les coups francs sont directs.
- **Les tacles sont interdits en U6/U7**

❖ Loi 13 - Coups francs

Catégories /Domaine	U6/U7	U8/U9
Coups Francs	Directs	Directs
Distances des joueurs adverses	4 m	4 m
Passe en retrait au gardien	Autorisée	Autorisée
Dégagement gardien	Uniquement à la main ou au pied avec le ballon au sol	Uniquement à la main ou au pied avec le ballon au sol

❖ Loi 14 - Coups de pied de réparation

Catégories /Domaine	U6/U7	U8/U9
Coup de pied de réparation	A 7 mètres	A 6 mètres

❖ Loi 15 - Rentrées de touche

Catégories /Domaine	U6/U7	U8/U9
Rentrée de touche	Au pied , 2 choix pour vos joueurs : · Faire une passe au sol à un partenaire OU . Entrer en conduite de balle dans le terrain (possibilité de marquer) Adversaires à 4m	IDEM qu'en U6 U7 SAUF QU'IL EST IMPOSSIBLE DE MARQUER DIRECTEMENT PAR UN TIR ET EN ENTRANT – FAIRE UNE PASSE AVANT DE POUVOIR TIRER ET MARQUER

❖ Loi 16 - Coups de pied de but

A réaliser par le gardien de but.

Catégories /Domaine	U6/U7	U8/U9
Coup de pied de but	A l'intérieur de la surface de réparation	

❖ Loi 17 - Coups de pied de coin

Catégories /Domaine	U6/U7	U8/U9
Coup de pied de coin	Au pied , 2 choix pour vos joueurs : . Faire une passe à un partenaire OU Entrer en conduite de balle dans le terrain (possibilité de marquer) Adversaires à 4m	Au pied et au point de corner

Définition de la relance protégée du gardien aux 8m

La relance protégée est mise en place lors de deux situations :

- ✓ le GDB est en possession du ballon à la main (le GDB peut relancer à la main ou au pied)
- ✓ la réalisation d'un coup de pied de but (uniquement au pied)

La zone protégée correspond à la largeur du terrain sur une longueur de 7 mètres (U6 U7) et 8 mètres (U8 U9) . Lors de la relance, l'équipe adverse devra se replacer entièrement derrière la zone protégée (ligne des 8 ou 7 mètres).

Les joueurs adverses pourront entrer dans la zone lors de trois situations :

- ✓ le ballon est contrôlé ou touché par un partenaire du porteur de balle
- ✓ le ballon franchi la ligne de la zone protégée
- ✓ le ballon sort des limites du terrain

CALENDRIER PREVISIONNEL U6 U7 2022 2023

Calendrier Prévisionnel Saison 2022/2023	U6 U7
---	--------------

Date	Forme de pratiques	Date	Forme de pratiques
10/9		28/1	PHASE 2 Plateau 6 chez A – BALLON MAGIQUE
17/9		4/2	
24/9		11/2	
1/10	RENTREE DU FOOT	18/2	
8/10		25/2	
15/10	PHASE 1 Plateau 1 chez A	4/3	Plateau 7 chez B – DEFI JEU
22/10		11/3	
29/10		18/3	Plateau 8 chez C – FESTIFOOT
5/11		25/3	
12/11	Plateau 2 chez B	1/4	Plateau 9 chez D – BALLON MAGIQUE
19/11		8/4	
26/11	Plateau 3 chez C	15/4	Plateau 10 chez E – DEFI JEU
3/12		22/4	
10/12	Plateau 4 chez D	29/4	
17/12	PLATEAU FUTSAL	6/5	
24/12		13/5	Plateau 11 chez F – FESTIFOOT
7/1		20/5	
14/1	Plateau 5 chez E	27/5	
21/1		JOURNEE NATIONALE DES DEBUTANTS DATE A DEFINIR – PV FOOT ANIMATION	

CALENDRIER PREVISIONNEL U8 U9 2022 2023

Calendrier Prévisionnel
Saison 2022/2023

U8 U9

Date	Forme de pratiques	Date	Forme de pratiques
10/9		28/1	
17/9		4/2	Phase 2 Plateau 7 chez A
24/9	RENTREE DU FOOT	11/2	
1/10		18/2	
8/10	PHASE 1 Plateau 1 chez A	25/2	
15/10		4/3	
22/10	Plateau 2 chez B	11/3	Plateau 8 chez B
29/10		18/3	
5/11		25/3	Plateau 9 chez C
12/11		1/4	
19/11	Plateau 3 chez C	8/4	Plateau 10 chez D
26/11		15/4	
3/12	Plateau 4 chez D	22/4	
10/12		29/4	
17/12	PLATEAU FUTSAL	6/5	Plateau 11 chez E
24/12		13/5	
7/1	Plateau 5 chez E	20/5	Plateau 12 chez F
14/1		27/5	
21/1	Plateau 6 chez F	JOURNEE NATIONALE DES DEBUTANTS DATE A DEFINIR	

PHILOSOPHIE ET OBJECTIFS DES PLATEAUX

1. Plateau festif et convivial
2. Faire jouer tous les enfants : tendre vers 100 % (éviter les suppléants)
3. Transférer les apprentissages de la semaine
4. Laisser les enfants jouer le plus librement possible



**« ENCOURAGER,
VALORISER TOUS LES ENFANTS C'EST
LES METTRE EN CONFIANCE !!! »**



FAIR PLAY	REGLES DU JEU ET ARBITRAGE	CULTURE FOOT	SANTE	ENGAGEMENT CITOYEN	ENVIRONNEMENT
Supporter son équipe en respectant les autres	Connaître les règles essentielles du jeu	Porter les valeurs du foot	Faire son sac et bien s'équiper	Saluer les personnes de son environnement	Economiser l'eau
Respecter les partenaires et les éducateurs				S'enrichir de la diversité au sein de l'équipe	Réduire sa consommation d'énergie
					Sensibiliser au tri des déchets

PLANNING DES FORMATIONS DE CADRES 2022 / 2023

Toutes les formations de cadres sont gérées administrativement par l'Institut de Formation Régional de Football (IR2F) de la ligue Méditerranée. Contact : 04 42 90 17 99 Mail : ir2f@mediterranee.fff.fr

Les CFF1 contiennent les modules U9 (16 heures) et U11 (16 heures) :

TYPE de FORMATION	DATES	LIEU	COUT	CONDITIONS D'INSCRIPTION
CFF 1	31 Octobre, 1 ^{er} , 3, 4 novembre 2022	PERTUIS	160€ (-50€ de bons de formation) Repas du midi + clé USB	Sous licence U15 OU 14 ANS REVOLUS
CFF 1	20, 21, 23, 24 février 2023	MONTEUX	160€ (-50€ de bons de formation) Repas du midi + clé USB	Sous licence U15 OU 14 ANS REVOLUS
MODULE U9	24, 25 avril 2023	DISTRICT GRAND VAUCLUSE	80€ (-25€ de bon de formation) Repas du midi + clé USB	Sous licence U15 OU 14 ANS REVOLUS
MODULE U11	27, 28 avril 2023	DISTRICT GRAND VAUCLUSE	80€ (-25€ de bon de formation) Repas du midi + clé USB	Sous licence U15 OU 14 ANS REVOLUS

Les CFF2 contiennent les modules U13 (16 heures) et U15 (16 heures) :

TYPE de FORMATION	DATES	LIEU	COUT	CONDITIONS D'INSCRIPTION
CFF 2	10, 11, 13, 14 octobre 2022	DISTRICT GRAND VAUCLUSE	160€ Repas du midi + clé USB	Sous licence U17 OU 16 ANS REVOLUS
CFF 2	5, 6, 8, 9, décembre 2022	A définir	160€ Repas du midi + clé USB	Sous licence U17 OU 16 ANS REVOLUS
CFF2	6, 7, 9, 10 février 2023	A définir	80€ Repas du midi + clé USB	Sous licence U17 OU 16 ANS REVOLUS

Les CFF 3 contiennent les modules U17/19 (16 heures) et SENIORS (16 heures) :

TYPE de FORMATION	DATES	LIEU	COUT	CONDITIONS D'INSCRIPTION
CFF 3	3, 4, 7, 8 Octobre 2022	DISTRICT GRAND VAUCLUSE	160€ Repas du midi + clé USB	Sous licence U17 OU 16 ANS REVOLUS
CFF 3	16, 17, 19, 20 Janvier 2023	A définir	160€ Repas du midi + clé USB	Sous licence U17 OU 16 ANS REVOLUS
CFF 3	6, 7, 9, 10 mars 2023	A définir	160€ Repas du midi + clé USB	Sous licence U17 OU 16 ANS REVOLUS

FORMATIONS COMPLEMENTAIRES

TYPE de FORMATION	DATES	LIEU	COUT	CONDITIONS D'INSCRIPTION
CFF4 (projet associatif)	28,29 novembre 2022	DISTRICT GRAND VAUCLUSE	80€ (-25€ de bon de formation) Repas du midi	Sous licence U17 OU 16 ANS REVOLUS
CFF4 (projet éducatif et sportif)	1 ^{Er} , 2 décembre 2022	DISTRICT GRAND VAUCLUSE	80€ (-25€ de bon de formation) Repas du midi	Sous licence U17 OU 16 ANS REVOLUS
MODULE U7	7 janvier 2023	A définir	40€ (-25€ de bon de formation) Repas du midi + clé USB	Sous licence U17 OU 16 ANS REVOLUS
MODULE U7	A définir	A définir	40€ (-25€ de bon de formation) Repas du midi + clé USB	Sous licence U17 OU 16 ANS REVOLUS
MODULE ANIMATRICE	A définir	A définir	40€ (-25€ de bon de formation) Repas du midi + clé USB	Licenciée F et non licenciée F 16 REVOLUS

NB : toutes les inscriptions se font en ligne sur le site du district ou de la ligue onglet « formations » puis « inscription » choisir le module 32h ou 16h souhaité, consulter la liste des sessions et inscrivez-vous !!

CERTIFICATIONS

CERTIFICATIONS	DATES	LIEU	COUT	CONDITIONS D'INSCRIPTION
TOUS CFF	18 novembre 2022	DISTRICT GRAND VAUCLUSE	50€ Repas du midi	Sous licence U17 OU 16 ANS REVOLUS
TOUS CFF	3 mars 2023	DISTRICT GRAND VAUCLUSE	50€ Repas du midi	Sous licence U17 OU 16 ANS REVOLUS
TOUS CFF	26 mai 2023	DISTRICT GRAND VAUCLUSE	50€ Repas du midi	Sous licence U17 OU 16 ANS REVOLUS

INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES

- **CONSEILLER TECHNIQUE DEPARTEMENTAL DAP :**
MOUNIR BENSALAH
06.73.86.35.51 ou 04.90.80.63.06
mbensalah@grandvacluse.fff.fr

- **CONSEILLER TECHNIQUE DEPARTEMENTAL PPF :**
JONATHAN JAGER
06.73.86.35.52 ou 04.90.80.63.06
jjager@grandvacluse.fff.fr

- **COMMISSION DU FOOT ANIMATION**
TOUS LES VENDREDIS DE 14H30 A 17H30 AU 04.90.80.63.06

