

LOIS DU JEU

U10F-U11F



Loi 1 – Le terrain de jeu

CATEGORIE	U10F U11F
Terrain	Foot à 5 : 35 m X 25 m
But	4X1,50m
Point de coup de pied de réparation	6 m
Surface de réparation	7 m
Zone technique	Non

Loi 2 – Le ballon

CATEGORIE	U10F U11F
Ballon	T4

Loi 3 – Nombre de joueuses

CATEGORIE	U10F U11F
Nombre de joueuses	5 par équipe
Remplaçantes	0 à 3
Sur classement	3 U9F maxi par équipe

Loi 4 – Equipements des joueuses

- Maillots dans le short
- Chaussettes relevées en dessous des genoux
- Protège tibias
- Crampons vissés interdits

Loi 5 et 6 – Arbitres et arbitres assistants

CATEGORIE	U10F U11F
Arbitre central	Non par les éducateurs sur le côté
Arbitres assistants	Non par les éducateurs sur le côté

Loi 7 – Durée des plateaux ou rencontres

CATEGORIE	U10F U11F
Durées maximales des plateaux ou rencontres	50 minutes 5X10MN
Mi-temps	Non
Pause coaching	Non
Prolongations	Non

LOIS DU JEU

U10F-U11F

Loi 8 – Coup d’envoi

Le ballon est en jeu lorsqu’il est botté. La joueuse ne peut retoucher le ballon avant que celui-ci n’ait été touché par une autre joueuse.

Interdiction de marquer directement sur l’engagement.

CATEGORIE	U10F U11F
Distances des joueuses adverses	4 mètres

Loi 9 – Ballon en jeu ou jeu arrêté

- Le ballon est hors du jeu lorsqu’il franchit entièrement une des lignes du terrain que ce soit à terre ou en l’air
- Le jeu est stoppé ou arrêté lorsque l’arbitre siffle

Loi 10 – But marqué

Le but est marqué lorsque le ballon franchit entièrement la ligne de but

Loi 11 – Hors-jeu

CATEGORIE	U10F U11F
Hors-jeu	Non

Lois 12 – Fautes et incorrections

Tous les coups francs sont directs

Loi 13 – Coups francs

CATEGORIE	U10F U11F
Coups francs	Directs
Distances des joueuses adverses	4 m
Passe en retrait au gardien	Non autorisée de prendre le ballon à la main. Uniquement au pied
Dégagement gardienne	Uniquement à la main ou au pied avec le ballon au sol.

Loi 14 – Coup de pied de réparation

CATEGORIE	U10F U11F
Coup de pied de réparation	6 mètres



LOIS DU JEU

U10F-U11F

15 – Rentrée de touche

CATEGORIE	U10F U11F
Rentrée de touche	A la main

Loi 16 – Coups de pied de but

A réaliser par la gardienne de but

CATEGORIE	U10F U11F
Coup de pied de but	A l'intérieur de la surface de réparation

Loi 17 – Coups de pied de coin

CATEGORIE	U10F U11F
Coup de pied de coin	Au pied et au point de corner

Définition de la relance protégée de la gardienne aux 7m

La relance protégée est mise en place lors de deux situations

- **La GDB est en possession du ballon à la main. (La GDB peut relancer à la main ou au pied)**
- **La réalisation d'un coup de pied au but. (Uniquement au pied)**
- **Les joueuses partenaires peuvent demander le ballon dans la zone protégée.**

La zone protégée correspond à la largeur du terrain sur une longueur de 7 mètres. Lors de la relance, l'équipe adverse devra se replacer entièrement derrière la zone protégée. (ligne de 7 mètres)

Les joueuses adverses pourront entrer dans la zone lors des trois situations :

- **Le ballon est contrôlé ou touché par un partenaire du porteur de balle.**
- **Le ballon a franchi la ligne de la zone protégée.**
- **Le ballon sort des limites du terrain.**

