

CATEGORIE

ECOLE DE FOOT FEMININE



PROGRAMME ROTATIONS

PLATEAU MATCH + JEU

- Les rotations se gèrent en fonction du nombre d'équipes présentes sur le plateau
- Préconisations fédérales : plateaux à 6, 7 (possibilité de créer des équipes pour y arriver avec les suppléantes de plusieurs clubs)
- Donner un numéro à chaque équipe en fonction du programme (1,2,3....)

Participation de toutes les joueuses à au moins 50% du temps de jeu

Toutes les joueuses commencent au moins une fois en tant que titulaires

1 SEQUENCE = 10min


T = Match sur terrain X


J = Jeu

R = Repos



 secretariat@grandvaucluse.fff.fr

 Clos des Bastides - Chemin de Bel Air - 84140 Montfavet

 04.90.80.63.00

grandvaucluse.fff.fr