



GUIDE POUR LES EDUCATEURS ET DIRIGEANTS

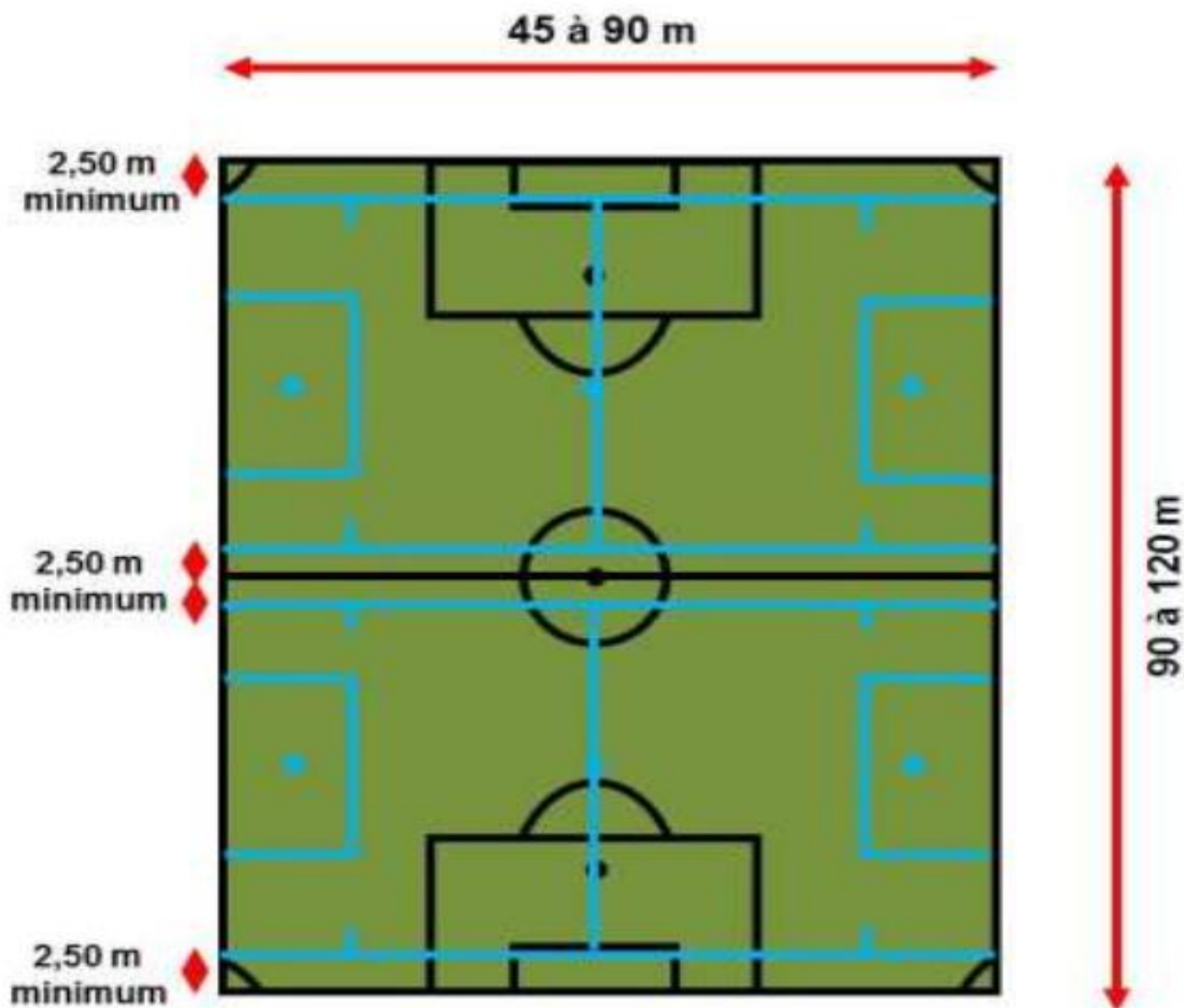
U12/U13

Enfants nés en 2010 / 2011

Saison 2022 / 2023

LOIS DU JEU U12-U13

TRACÉS DES NIVEAUX FOOT A 8 SUR UN TERRAIN DE FOOT A 11



Information importante adressée aux collectivités locales ainsi qu'aux clubs de Football

Dans le cadre d'un terrain de Foot A8 implanté sur un terrain grand jeu Foot A11, la réglementation est la suivante. Afin de préserver l'intégrité physique ainsi que la sécurité des pratiquants et celles des arbitres, une zone de dégagement est obligatoire en périphérie de toute l'aire de jeu. - **distance à respecter 2.50m de tout obstacle** -

❖ Loi 1 - Le terrain de jeu

Catégories /Domaine	U12/U13
Terrain	½ terrain à 11
But*	6 x 2 m avec filets
Point de coup de pied de réparation	9 m
Surface de réparation**	26 m x 13 m
Zone technique	A droite et à gauche du but à 11

❖ Loi 2 - Le ballon

Catégories /Domaine	U12/U13
Ballon	T4

❖ Loi 3 - Nombre de joueurs

Catégories /Domaine	U12/U13
Nombre de joueurs	8 par équipe
Nombre de joueurs minimum	6 par équipe
Remplaçants	0 à 4
Temps de jeu minimum par joueur	50% Minimum
Sur classement	3 U11 maxi par équipe
Féminines	U14F autorisées en mixité

❖ Loi 4 - Equipements des joueurs

- Maillots dans le short,
- Chaussettes relevées en dessous des genoux,
- Protège tibias.

❖ Lois 5 et 6 - Arbitre et arbitres assistants

Catégories /Domaine	U12/U13
Arbitre central	Oui
Arbitres assistants	Oui par les remplaçants*

* Arbitrage à la touche des U13 sous la responsabilité de l'éducateur :

- Passage égalitaire de tous les joueurs au cours de la saison.
- Période maximale de 15 minutes par joueur.
- Rotation à chaque pause coaching et mi-temps.
- En cas d'absence de remplaçants, la touche est effectuée par un jeune ou un licencié.

❖ Loi 7 - Durées des rencontres

Catégories /Domaine	U12/U13
Temps de jeu	2 X 30 minutes soit 60 minutes
Mi-temps	Oui
Pause coaching*	Oui

* Pause coaching :

- Pause coaching de deux minutes obligatoire à la 15ème minute de chaque période,
- Gestion du temps effectuée par l'arbitre.

Objectifs :

- Limitation des interventions des éducateurs au cours de la partie,
- Uniquement des encouragements et des renforcements positifs relatifs aux tentatives et aux attitudes des enfants,
- Intervention et conseils ciblés pendant les deux minutes de la pause coaching.

❖ Loi 8 - Coup d'envoi

Le ballon est en jeu lorsqu'il est botté. Le joueur ne peut retoucher le ballon avant que celui-ci n'ait été touché par un autre joueur.

Interdiction de marquer directement sur l'engagement.

Catégories /Domaine	U12/U13
Distance des joueurs adverses	6 mètres

❖ Loi 9 - Ballon en jeu ou jeu arrêté

- Le ballon est hors du jeu lorsqu'il franchit entièrement une des lignes du terrain que ce soit à terre ou en l'air.
- Le jeu est stoppé ou arrêté lorsque l'arbitre siffle.

❖ Loi 10 - But marqué

Le but est marqué lorsque le ballon franchit entièrement la ligne de but.

❖ Loi 11 - Hors-jeu

Catégories /Domaine	U12/U13
Hors-jeu	A la ligne médiane

- Le hors-jeu est jugé au départ du ballon.
- Le receveur doit faire action de jeu.
- Un joueur est en position de hors-jeu s'il est plus près de la ligne de but adverse que le ballon et l'avant dernier joueur adverse.
- Pas de hors-jeu sur une touche ni sur un coup de pied de but.

❖ Lois 12 - Fautes et incorrections

- En U12/U13, possibilité selon les fautes de siffler un coup franc indirect.

Les fautes ci-dessous sont sanctionnées d'un coup franc indirect :

- Jouer de manière jugée dangereuse,
- Faire obstacle à l'évolution de l'adversaire,
- Empêcher le gardien de lâcher le ballon des mains,
- Fautes spécifiques du gardien entraînant un coup franc indirect :
 - Prendre le ballon à la main sur une passe en retrait du pied d'un partenaire*.
 - Dégager le ballon de volée ou de ½ volée.

- Reprendre le ballon à la main après l'avoir lâché, sans qu'il ait été touché par un autre joueur.
- Prendre le ballon à la main sur une rentrée de touche d'un partenaire.

* Seules les passes de la tête, de la poitrine ou de la cuisse sont autorisées.

❖ Loi 13 - Coups francs

Catégories /Domaine	U12/U13
Coups Francs	Directs et indirects
Distances des joueurs adverses	6 m
Passe en retrait au gardien	Règles football à 11 sinon coup franc indirect ramené perpendiculaire à la ligne des 13 m. Mur autorisé
Dégagement gardien	Par le gardien - Pas de volée, ni de ½ volée sinon coup franc indirect ramené perpendiculaire à la ligne des 13 m. Mur autorisé

❖ Loi 14 - Coups de pied de réparation

Catégories /Domaine	U12/U13
Coup de pied de réparation	A 9 mètres

❖ Loi 15 - Rentrées de touche

Catégories /Domaine	U12/U13
Rentrée de touche	A la main

❖ Loi 16 - Coups de pied de but

Lors d'un coup de pied de but, le ballon sera placé dans la zone virtuelle « 6m x 9m » (délimitée par la largeur des montants de but et allant jusqu'à la hauteur du point de penalty).

Comme au football à 11, les **adversaires** devront se trouver à l'**extérieur** de la surface de réparation (26x13m) jusqu'au botté du ballon.

Les joueurs de l'équipe bénéficiant du coup de pied de but peuvent se trouver à n'importe quel endroit sur le terrain (à l'extérieur ou l'intérieur de la surface de réparation).

Après le botté du ballon, les adversaires ont la possibilité de pénétrer dans la surface de réparation même si celui-ci n'en est pas encore sorti.

❖ Loi 17 - Coups de pied de coin

Catégories /Domaine	U12/U13
Coup de pied de coin	Au pied et au point de corner. Joueurs adverses à 6m.





Rappel : Article - 160 Nombre de joueurs "Mutation"

Dans toutes les compétitions officielles et pour toutes les catégories d'âge, le nombre de joueurs titulaires d'une licence « Mutation » pouvant être inscrits sur la feuille de match est limité à six dont deux maximum ayant changé de club hors période normale au sens de l'article 92.1 des présents règlements.

Toutefois, pour les pratiques à effectif réduit, le nombre de joueurs titulaires d'une licence « Mutation » pouvant être inscrits sur la feuille de match est limité à quatre dont deux maximum ayant changé de club hors période normale au sens de l'article 92.1 des présents règlements.

ORGANISATION DE LA PRATIQUE

LES COMPÉTENCES SPORTIVES

 TACTIQUE	 TECHNIQUE	 PSYCHOLOGIQUE	 ATHLÉTIQUE
Être capable de			
Agrandir l'espace de jeu effectif en largeur et profondeur >	Contrôler des ballons au sol ou aériens pied droit, pied gauche et d'enchaîner par un autre geste le plus vite possible >	Avoir un état d'esprit exemplaire >	Développer la vitesse d'exécution >
Jouer vers l'avant collectivement ou individuellement entre les lignes adverses >	Frapper son ballon pied droit, pied gauche avec les différentes surfaces de contacts, notamment le cou-de-pied >	Rester concentré >	Travailler la coordination, motricité. >
Sécuriser et maîtriser la possession >	Remiser ou de dévier le ballon >	S'engager totalement >	Travailler les étirements. >
Changer de rythme de jeu >	Conduire pied droit pied gauche en regardant autour de moi pour choisir la solution adéquat >	Avoir confiance en soi >	Travailler le gainage >
Fixer dans une zone pour jouer dans une autre >			
Garder le temps d'avance pour finir l'action >	Conserver le ballon en utilisant son corps >	Être persévérant >	
Être réactif à la perte du ballon et empêcher l'adversaire de s'organiser >	Trouver la bonne distance et le bon moment pour marquer >	Rester déterminé >	
Se replacer sur l'axe ballon/but >	Enchaîner une conduite, une feinte et un dribble en rythme >		
Reformer le bloc équipe >	Jouer un ballon aérien de volée >		
Récupérer le ballon en bloc >	Récupérer le ballon dans les pieds de l'adversaire >		
Protéger son but en déséquilibre >	Réaliser 50 contacts jonglerie pied droit, pied gauche, alternés et tête. 20 m en aller retour >		

LES COMPÉTENCES ÉDUCATIVES sont transverses aux compétences sportives

PÉRIODES	Septembre / Octobre	Novembre / Décembre	Janvier / février	Mars / avril	Mai / juin
ADN FFF	PLAISIR ∨	RESPECT ∨	ENGAGEMENT ∨	TOLÉRANCE ∨	SOLIDARITÉ ∨
COMPÉTENCES	Respecter le cadre de fonctionnement collectif	Prendre une douche après l'effort	Utiliser des transports éco-responsables	S'interdire toutes formes de discriminations	Connaître les méfaits du tabac
	Découvrir et assumer le rôle de capitaine	Prioriser le projet collectif	Trier ses déchets	Jouer sans tricher	Adapter son sommeil à l'activité
	Connaître les fautes à ne pas commettre	Respecter les adversaires	Partager sa connaissance du foot	Faire preuve de volonté de progresser	S'alimenter pour jouer
			Avoir l'esprit club	Respecter et comprendre les sanctions de l'arbitre	Porter les valeurs du foot
		Maîtriser la règle du hors-jeu	S'hydrater pour jouer		

PHILOSOPHIE ET OBJECTIFS

- P**ermettre et garantir un temps de jeu égal à tous(tes),
- L**aisser jouer les enfants,
- A**ccepter les erreurs et valoriser les réussites,
- I**nciter les enfants à prendre des initiatives,
- S**e servir de la rencontre comme d'un baromètre du progrès des enfants,
- I**mpliquer les joueurs sur les différents postes,
- R**appeler les apprentissages éducatifs et sportifs de la semaine.



« Le football se joue avec la tête, les pieds ne sont que des outils ».

PLANNING DES FORMATIONS DE CADRES 2022/23

Toutes les formations de cadres sont gérées administrativement par l'Institut de Formation Régional de Football (IR2F) de la ligue Méditerranée. Contact : 04 42 90 17 99 Mail : ir2f@mediterranee.fff.fr

Les CFF1 contiennent les modules U9 (16 heures) et U11 (16 heures) :

TYPE de FORMATION	DATES	LIEU	COÛT	CONDITIONS D'INSCRIPTION
CFF 1	31 Octobre, 1 ^{er} , 3, 4 novembre 2022	PERTUIS	160€ (-50€ de bons de formation) Repas du midi + clé USB	Sous licence U15 OU 14 ANS REVOLUS
CFF 1	20, 21, 23, 24 février 2023	MONTEUX	160€ (-50€ de bons de formation) Repas du midi + clé USB	Sous licence U15 OU 14 ANS REVOLUS
MODULE U9	24, 25 avril 2023	DISTRICT GRAND VAUCLUSE	80€ (-25€ de bon de formation) Repas du midi + clé USB	Sous licence U15 OU 14 ANS REVOLUS
MODULE U11	27, 28 avril 2023	DISTRICT GRAND VAUCLUSE	80€ (-25€ de bon de formation) Repas du midi + clé USB	Sous licence U15 OU 14 ANS REVOLUS

Les CFF2 contiennent les modules U13 (16 heures) et U15 (16 heures) :

TYPE de FORMATION	DATES	LIEU	COÛT	CONDITIONS D'INSCRIPTION
CFF 2	10, 11, 13, 14 octobre 2022	DISTRICT GRAND VAUCLUSE	160€ Repas du midi + clé USB	Sous licence U17 OU 16 ANS REVOLUS
CFF 2	5, 6, 8, 9, décembre 2022	A définir	160€ Repas du midi + clé USB	Sous licence U17 OU 16 ANS REVOLUS
CFF2	6, 7, 9, 10 février 2023	A définir	80€ Repas du midi + clé USB	Sous licence U17 OU 16 ANS REVOLUS

Les CFF 3 contiennent les modules U17/19 (16 heures) et SENIORS (16 heures) :

TYPE de FORMATION	DATES	LIEU	COÛT	CONDITIONS D'INSCRIPTION
CFF 3	3, 4, 7, 8 Octobre 2022	DISTRICT GRAND VAUCLUSE	160€ Repas du midi + clé USB	Sous licence U17 OU 16 ANS REVOLUS
CFF 3	16, 17, 19, 20 Janvier 2023	A définir	160€ Repas du midi + clé USB	Sous licence U17 OU 16 ANS REVOLUS
CFF 3	6, 7, 9, 10 mars 2023	A définir	160€ Repas du midi + clé USB	Sous licence U17 OU 16 ANS REVOLUS

FORMATIONS COMPLEMENTAIRES

NB : toutes les inscriptions se font en ligne sur le site du district ou de la ligue onglet « formations » puis « inscription » choisir le module 32h ou 16h souhaité, consulter la liste des sessions et inscrivez-vous !!

TYPE de FORMATION	DATES	LIEU	COUT	CONDITIONS D'INSCRIPTION
CFF4 (projet associatif)	28,29 novembre 2022	DISTRICT GRAND VAUCLUSE	80€ (-25€ de bon de formation) Repas du midi	Sous licence U17 OU 16 ANS REVOLUS
CFF4 (projet éducatif et sportif)	1 ^{er} , 2 décembre 2022	DISTRICT GRAND VAUCLUSE	80€ (-25€ de bon de formation) Repas du midi	Sous licence U17 OU 16 ANS REVOLUS
MODULE U7	7 janvier 2023	A définir	40€ (-25€ de bon de formation) Repas du midi + clé USB	Sous licence U17 OU 16 ANS REVOLUS
MODULE U7	A définir	A définir	40€ (-25€ de bon de formation) Repas du midi + clé USB	Sous licence U17 OU 16 ANS REVOLUS
MODULE ANIMATRICE	A définir	A définir	40€ (-25€ de bon de formation) Repas du midi + clé USB	Licenciée F et non licenciée F 16 REVOLUS

CERTIFICATIONS

CERTIFICATIONS	DATES	LIEU	COUT	CONDITIONS D'INSCRIPTION
TOUS CFF	18 novembre 2022	DISTRICT GRAND VAUCLUSE	50€ Repas du midi	Sous licence U17 OU 16 ANS REVOLUS
TOUS CFF	3 mars 2023	DISTRICT GRAND VAUCLUSE	50€ Repas du midi	Sous licence U17 OU 16 ANS REVOLUS
TOUS CFF	26 mai 2023	DISTRICT GRAND VAUCLUSE	50€ Repas du midi	Sous licence U17 OU 16 ANS REVOLUS

PLANNING DES « ESPOIRS DU FOOT U13 »

Opération « Les ESPOIRS du FOOTBALL » GARÇONS (U13-U14)

Opération de DÉTECTION GARÇONS (U15-U16)

Détection / Accompagnement / Perfectionnement / Évaluation / Sélection 2022.2023

Programme d'évaluation et de détection des jeunes joueurs des catégories U13 à U16 dans le cadre du P.P.F. (Plan de Formation Fédéral)

Action menée en 3 temps :

- Évaluation dans les clubs (fiche à retourner au District)
- Regroupement au niveau départemental (sur convocation)
- Regroupement au niveau régional et Inter-régional (sur convocation)

	1ère phase	2ème phase	3ème phase
U13 (2010) & Pôle Espoirs Observation/ Evaluation/ Accompagnement/ Orientation	Détection dans les clubs <i>Propositions clubs + observations matches</i> Retour fiche au District avant le : 16 OCTOBRE 2022	Détection / Observation District (Convocation District) Dates rassemblements et détections : 16 novembre 2022 7 décembre 2022 14 décembre 2022 11 janvier 2023 18 janvier 2023 01 février 2023 Retour liste Pôle Espoir : 2023 Dates CPS : 15 mars 2023 - 05 avril 2023 26 avril 2023 - 24 mai 2023	Détection / Observation Ligue (Convocation Ligue) 1 ^{er} Rassemblement : Journée Interdépartementale 22/23/24 février 2023 (A confirmer) 2 ^{ème} rassemblement : Journée Régionale 19/20/21 Avril 2023 (A confirmer) Stage Probatoire Pôle : 18/19/20 mai (A confirmer)

Opération « Les ESPOIRS du FOOTBALL » FILLES (U13 à U15)

Détection / Perfectionnement / Évaluation / Sélection

Programme d'évaluation et de détection des jeunes joueuses des catégories U13 à U15 dans le cadre du PPF (Plan de Performance Fédéral)

Action menée en 3 temps :

- Evaluation dans les clubs (fiche à retourner au District)
- Regroupement au niveau départemental (sur convocation)
- Regroupement au niveau régional (sur convocation)

	1ère phase	2ème phase	3ème phase
U13 Filles (2009)	Evaluation dans les clubs <i>Propositions clubs</i> Retour fiche au District avant le : 23 octobre 2022 Retour Liste Ligue 07/11/2022	Détection / Observation District (Convocation District) Dates rassemblements et détections : 19 octobre 2022 23 novembre 2022 7 décembre 2022 18 janvier 2023 22 février 2023 15 mars 2023 12 avril 2023 17 mai 2023	Détection / Observation Ligue (Convocation Ligue) CPR : 23 novembre 2022 30 novembre 2022 14 février 2023 15 février 2023 Rassemblement Ligue : A définir

Calendrier Prévisionnel U12/U13
Saison 2022/2023

Date	Forme de pratiques	Date	Forme de pratiques
10/9	Réunion éducateurs	28/1	7
17/9		4/2	Rattrapages
24/9	Brassages	11/2	
1/10	Brassages	18/2	
8/10	Brassages	25/2	
15/10	Brassages	4/3	1
22/10		11/3	2
29/10		18/3	Finale Challenge U13
5/11		25/3	3
12/11	1	1/4	Finale Dép. Festival Foot ou Rattrapages
19/11	2	8/4	4
26/11	3	15/4	
3/12	1ER TOUR FESTIVAL FOOT	22/4	
10/12	4	29/4	
17/12	Rattrapages	6/5	5
24/12		13/5	Journée 6 ou Finale Régionale Festival Foot GRAND VAUCLUSE
7/1	5	20/5	7
14/1	6	27/5	Rattrapages
21/1	2EME TOUR FESTIVAL FOOT ou CHALLENGE DEPARTEMENTAL	3/6	

Centre de Perfectionnement de Secteur

U11 (2012) U12 (2011)

Objectifs de l'opération :

Ce programme consiste à regrouper, une fois par semaine, les meilleurs potentiels signalés ou observés afin de leur proposer une séance d'entraînement approfondie, encadrée par un éducateur de la commission technique.

- Évaluer le niveau général de la promotion d'âge

- Permettre aux meilleurs profils de s'entraîner ensemble et de se confronter

- Apporter, en complément du club, des éléments de réponse sur les fondamentaux du football (Aspects comportementaux, techniques, liés aux principes de jeu, ...)

- Gagner du temps et permettre l'intégration de joueurs recensés, entraînés et observés dans le dispositif de détection pour le « PÔLE ESPOIRS » pour la saison suivante 2023/2024.

INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES

- **CONSEILLER TECHNIQUE DEPARTEMENTAL DAP :**
MOUNIR BENSALAH
06.73.86.35.51 ou 04.90.80.63.06
mbensalah@grandvacluse.fff.fr

- **CONSEILLER TECHNIQUE DEPARTEMENTAL PPF :**
JONATHAN JAGER
06.73.86.35.52 ou 04.90.80.63.06
jjager@grandvacluse.fff.fr

- **COMMISSION DU FOOT ANIMATION TOUS LES VENDREDIS**
DE 14H30 A 17H30 AU 04.90.80.63.06

