



GUIDE POUR LES
EDUCATEURS ET
DIRIGEANTS
U12F

Calendrier Prévisionnel U12F
Saison 2019/2020

Date	Forme de pratiques	Date	Forme de pratiques
14-sept		01-févr	Journée 3
21-sept		08-févr	Journée 4
28-sept		15-févr	Rattrapages
05-oct	Rentrée du Foot	22-févr	
12-oct		29-févr	
19-oct		07-mars	Phase 2 Journée 1
26-oct		14-mars	Plateau Beach Soccer
02-nov		21-mars	Journée 2
09-nov	Journée Dép. clubs labellisés (sur invitation)	28-mars	Finale Départementale Festival Foot U13F
16-nov	Brassages 1	04-avr	Journée 3
23-nov	Brassages 2	11-avr	
30-nov	Rattrapages	18-avr	
07-déc	Brassages 3	25-avr	Finale Régionale Festival Foot U13F
14-déc	Brassages 4	02-mai	
21-déc		08-mai	Rassemblement Départemental EFF
28-déc		16-mai	Journée 4
04-janv		23-mai	
11-janv	Phase 1 Journée 1	30-mai	Rattrapages
18-janv	Plateau futsal	06-juin	
25-janv	Journée 2	13-juin	Rassemblement Régional EFF

LOIS DU JEU U10-U11 ET U12F

❖ Loi 1 - Le terrain de jeu

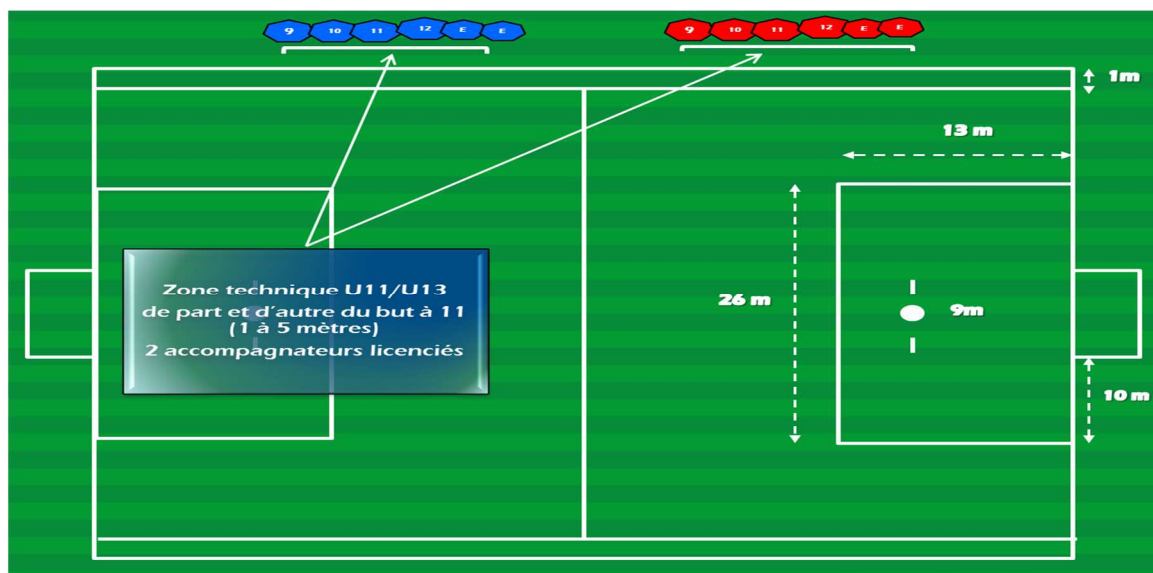
Catégories /Domaine	U10/U11
Terrain	½ terrain à 11
But*	6 x 2 m avec filets
Point de coup de pied de réparation	9 m
Surface de réparation**	26 m x 13 m
Zone technique	A droite et à gauche du but à 11

* Fixation des buts pour le football à 8 :

Il est rappelé que les « cages de buts de football » doivent être conformes aux dispositions du Décret n°96-495 du 4 juin 1996, fixant les exigences de sécurité auxquelles celles-ci doivent répondre.

** Traçage de la surface de réparation :

S'il n'est pas possible de tracer la surface sur l'ensemble des terrains, vous pouvez utiliser des coupelles ou des galettes de couleur (coupelles plates) pour matérialiser les quatre angles.



❖ Loi 2 - Le ballon

Catégories /Domaine	U10/U11
Ballon	T4

❖ Loi 3 - Nombre de joueurs

Catégories /Domaine	U10/U11
Nombre de joueurs	8 par équipe
Nombre de joueurs minimum	6 par équipe
Remplaçants	0 à 4
Temps de jeu minimum par joueur	50% Minimum
Sur classement	3 U9 maxi par équipe
Féminines	U12F autorisées en mixité

Double licence : Possibilité pour les U6 à U11 de posséder une double licence pour les joueurs pouvant justifier d'une double domiciliation.

❖ Loi 4 - Equipements des joueurs

- Maillots dans le short
- Chaussettes relevées en dessous des genoux
- Protèges tibias

❖ Lois 5 et 6 - Arbitre et arbitres assistants

Catégories /Domaine	U10/U11
Arbitre central	Oui (En priorité U15 et U17 ou dirigeant licencié)
Arbitres assistants	Oui (En priorité U15 et U17 ou dirigeant licencié)

❖ Loi 7 - Durées des plateaux ou rencontres

Catégories /Domaine	U10/U11
Temps de jeu effectif	50 minutes
Mi-temps	Oui

❖ Loi 8 - Coup d'envoi

Le ballon est en jeu lorsqu'il est botté. Le joueur ne peut retoucher le ballon avant que celui-ci n'ait été touché par un autre joueur. **Interdiction de marquer directement sur l'engagement.**

Catégories /Domaine	U10/U11
Distance des joueurs adverses	6 mètres

❖ Loi 9 - Ballon en jeu ou jeu arrêté

- Le ballon est hors du jeu lorsqu'il franchit entièrement une des lignes du terrain que ce soit à terre ou en l'air.
- Le jeu est stoppé ou arrêté lorsque l'arbitre siffle.

❖ Loi 10 - But marqué

Le but est marqué lorsque le ballon franchit entièrement la ligne de but.

❖ Loi 11 - Hors-jeu

Catégories /Domaine	U10/U11
Hors-jeu	Aux 13 mètres

- Le hors-jeu est jugé au départ du ballon.
- Le receveur doit faire action de jeu.
- Un joueur est en position de hors-jeu s'il est plus près de la ligne de but adverse que le ballon et l'avant dernier joueur adverse.
- Pas de hors-jeu sur une touche ni sur un coup de pied de but.

❖ Lois 12 - Fautes et incorrections

- En U10/U11, possibilité selon les fautes de siffler un coup franc indirect.

Les fautes ci-dessous sont sanctionnées d'un coup franc indirect :

- Jouer de manière jugée dangereuse,
- Faire obstacle à l'évolution de l'adversaire,
- Empêcher le gardien de lâcher le ballon des mains,
- Fautes spécifiques du gardien entraînant un coup franc indirect :
 - Prendre le ballon à la main sur une passe en retrait du pied d'un partenaire*.
 - Dégager le ballon de volée ou de ½ volée**.
 - Reprendre le ballon à la main après l'avoir lâché, sans qu'il ait été touché par un autre joueur.
 - Prendre le ballon à la main sur une rentrée de touche d'un partenaire.

* Seules les passes de la tête, de la poitrine ou de la cuisse sont autorisées.

** Dans le cours du jeu, lorsque le gardien est possession du ballon, il peut relancer long à la main ou après avoir posé le ballon au sol. **Les dégagements de volée et ½ volée sont interdits.** De même il est interdit de faire rebondir le ballon devant soi avant de le reprendre de volée ou de ½ volée.

❖ Loi 13 - Coups francs

Catégories /Domaine	U10/U11
Coups Francs	Directs et indirects
Distances des joueurs adverses	6 m
Passe en retrait au gardien	Règles football à 11 sinon coup franc indirect ramené perpendiculaire à la ligne des 13 m. Mur autorisé
Dégagement gardien	Par le gardien - Pas de volée, ni de ½ volée sinon coup franc indirect ramené perpendiculaire à la ligne des 13 m. Mur autorisé

❖ Loi 14 - Coups de pied de réparation

Catégories /Domaine	U10/U11
Coup de pied de réparation	A 9 mètres

❖ Loi 15 - Rentrées de touche

Catégories /Domaine	U10/U11
Rentrée de touche	A la main

❖ Loi 16 - Coups de pied de but

A réaliser par le gardien de but si possible.

Catégories /Domaine	U10/U11
Coup de pied de but	Le ballon est placé devant le but, à une distance de 9 mètres de la ligne de but, à un mètre à droite ou à gauche du point de réparation. Joueurs adverses à 6m.

❖ Loi 17 - Coups de pied de coin

Catégories /Domaine	U10/U11
Coup de pied de coin	Au pied et au point de corner. Joueurs adverses à 6m.

CONSEILLERE TECHNIQUE DEPARTEMENTALE

CLAIRE CHAMBON

06.73.86.35.51 ou 04.90.80.63.06

cchambon@grandvacluse.fff.fr

