



Guide Sport Et Handicaps

Comité
Départemental
Olympique et
Sportif
De Vaucluse



Sommaire

Editos	4
Avant-Propos	9
Explication	9
Index	10
Le guide	11
Présentation des fédérations	29
Présentation des disciplines	32
Contacts	36

Editos



La loi du 11 février 2005 pour l'égalité des droits et des chances a institué une obligation : celle de favoriser l'accueil des différences au sein des structures, et le sport en fait bien évidemment partie. Cependant, au-delà de l'obligation légale, l'accueil des personnes en situation de handicap relève de l'équité, de la promotion de l'égalité entre les citoyens.

Le sport défend en effet nombre de valeurs positives qu'il faut encourager parce qu'elles contribuent à des relations humaines apaisées : le respect, le sens de l'effort, l'esprit de compétition et de coopération en sont quelques exemples.

Le sport est tout d'abord un formidable vecteur d'inclusion sociale ; les associations sportives sont bien souvent des lieux d'échanges, de rencontres, dans lesquelles les différences ne sont pas abolies mais sont, pour autant, respectées. Mais la pratique sportive est également l'occasion de se dépasser, de se réaliser dans l'effort. Quelle belle leçon de vie !

Le Conseil départemental de Vaucluse soutient avec vigueur le développement du sport, notamment au travers des financements qu'il accorde au Comité Départemental Olympique et Sportif. C'est avec fierté que nous nous associons à la réalisation du Guide sport et handicap, qui correspond parfaitement à la dynamique impulsée par le département. En effet, à travers le schéma de développement du sport pour les années 2019 à 2022, nous affichons la volonté de faire du sport un levier pour favoriser l'autonomie et l'insertion des personnes en situation de handicap.

Je salue le travail des personnes qui ont œuvré à la réalisation de ce guide et je souhaite que chacun s'empare de cet outil pour que le handicap ne soit plus jamais un obstacle à la pratique du sport.

Maurice Chabert
Président du Conseil départemental de Vaucluse



L'intégration des personnes en situation de handicap en France est prescrite par la loi d'orientation du 30 juin 1975. Des étapes importantes ont été franchies ces dernières années, particulièrement avec la loi du 11 février 2005 pour « l'égalité des droits et des chances, la participation et la citoyenneté des personnes handicapées ». La marge de progression est encore forte. L'activité physique et sportive, de loisir ou à visée compétitive, est reconnue pour les vertus qu'elle porte : facteur de santé et de lien social, vecteur d'éducation et de partage, initiateur de progrès, d'émotions individuelles et communes. Le ministère en charge des sports conduit une politique volontariste afin que le sport soit d'un vecteur d'intégration des personnes en situation de handicap. Favoriser l'accès du plus grand nombre à une pratique sportive et contribuer au développement du sport pour les personnes en situation de handicap sont nos priorités.

En 2014, le rapport rédigé par Denis Piveteau est venu mettre en lumière notre devoir collectif de permettre un parcours sans rupture pour les personnes en situation de handicap. Le principe du « zéro personne sans solution » doit aussi être un objectif dans le domaine sportif pour les personnes en situation de handicap. Si l'approche autour de l'offre de pratique est une condition nécessaire à l'exercice du droit à faire du sport, il convient aussi de développer l'envie et le désir des personnes handicapées, de découvrir et pratiquer des activités physiques et sportives. 65% de la population française déclare pratiquer une activité physique ou sportive au moins une fois par semaine, de manière occasionnelle ou régulière ; cela concerne seulement 35% des personnes en situation de handicap. Il faut donc aller davantage vers ce public, toucher les personnes là où elles se trouvent, avec les acteurs qui, au quotidien, accompagnent ces personnes et les guident sur leur parcours de vie. La pratique sportive du public en situation de handicap doit concerner toutes les formes d'activités, tous les âges, tous les niveaux (de la découverte à la haute compétition), ainsi que tous les espaces (de l'équipement sportif spécialisé aux espaces naturels et de pleine nature).

Cette réédition du guide Sport et Handicap produit par le Comité Départemental Olympique et Sportif de Vaucluse s'inscrit dans une démarche pédagogique d'information et de conseil aux projets autour des handicaps. Il se veut être un ouvrage pratique et opérationnel, destiné autant aux éducateurs, animateurs, dirigeants, qu'ils soient bénévoles ou professionnels, qu'au public en situation de handicap. Je suis convaincu que toutes les informations qu'il contient seront utiles aux usagers et qu'elles faciliteront leurs démarches et leur parcours.

Bertrand GAUME
Préfet de Vaucluse



Dans le cadre des politiques publiques visant à accompagner les personnes en situation de handicap, l'action de la DDCS est multiple ;

Ainsi, nous accompagnons les structures et les équipes d'encadrement dans leur volonté d'accueillir des mineurs en situation de handicap dans les accueils de loisirs.

Nous contribuons également à faciliter la vie quotidienne et à lutter contre la perte d'autonomie liée au handicap via le pilotage de l'Allocation Adulte Handicapé et des actions concrètes (attribution de carte de stationnement pour les véhicules de transport collectif, financement de la plateforme téléphonique « ALMA », labellisation des écoles de chiens guide) ou notre implication dans le fonctionnement de la Maison Départementale des Personnes Handicapées.

Nous accompagnons et contrôlons l'organisation des séjours de vacances pour personnes handicapées adultes et en conseillons les gestionnaires

La réédition de ce Guide Sport et Handicap est pour moi l'occasion de réaffirmer que les pouvoirs publics sont aux côtés des associations, des clubs, des professionnels, pour promouvoir toute action qui favorise l'accès à une activité sportive, pour nos concitoyens en situation de handicap.

En premier lieu bien sûr dans le cadre de financement de projets de construction destinés principalement à la pratique sportive adaptée ou de rénovation et de mise en accessibilité d'équipements existants, via le CNDS. Mais aussi en accompagnant les associations œuvrant dans ce secteur via la création d'emplois sportifs spécifiques et le financement d'action en direction de ces publics.

Ces actions transverses visent toutes un même objectif : lutte contre la perte d'autonomie des personnes en situation de handicap, mais aussi, et surtout, favoriser leur inclusion dans notre société. Le Sport doit en être un des moyens, et ce guide en sera un outil précieux.

Christine MAISON
Directrice de la Direction Départementale de la Cohésion Sociale



Ce guide s'inscrit dans une démarche pédagogique d'information et de conseil aux projets autour des handicaps. Il se veut être un ouvrage pratique et opérationnel. Mon souhait est que toutes les informations qu'il contient puissent vous être utiles et faciliter vos démarches, accompagner vos pas et simplifier votre cheminement. Tout devient plus facile quand on est aidé, dans cette démarche volontaire qu'est l'ouverture au handicap.

L'approche autour de l'offre de pratique, si elle est une condition nécessaire à l'exercice du droit à faire du sport, n'est cependant pas suffisante. Il convient aussi de s'attacher à susciter l'envie de la part des personnes handicapées, de découvrir et pratiquer des activités physiques et sportives, quelle que soit la motivation qui guidera chacune d'entre elles.

Ce guide est le fruit du travail de la commission Sport et Handicap du CDOS Vaucluse. J'adresse mes remerciements à Patrick MUNINI, Vice-Président du CDOS chargé de cette thématique ainsi qu'à tous les membres actifs pour leur engagement sur ce sujet.

Roland DAVAU

Président du Comité Départemental Olympique et Sportif de Vaucluse



Le Comité Départemental du Sport Adapté de Vaucluse (CDSA 84) est un partenaire du CDOS 84 depuis de nombreuses années. Nous avons la volonté d'être un appui privilégié pour mener ensemble de nombreuses actions présentes et à venir. La nouvelle édition du guide « Sport et Handicap » en est l'illustration.

Nous souhaitons que ce guide soit un outil incontournable dans l'accompagnement de tous les sportifs en situation de handicap mental et/ou psychique pour leurs permettre un meilleur accès aux activités physiques qui leur sont adaptées. Et ainsi, pouvoir accéder aux nombreux bénéfices que le sport apporte à chacun de ses pratiquants : l'accès à la santé, à l'éducation et à la citoyenneté contribuant à l'amélioration de la qualité de vie. Cet accès ne peut se passer du réseau inter-associatif qui se tisse aujourd'hui et ensemble dans le Vaucluse.

Frank Paret
Président du Comité Départemental de Sport Adapté



Quel plaisir d'ouvrir cette nouvelle édition du guide sport et handicap en Vaucluse. Je remercie le CDOS84 et la commission « Sport et Handicap » pour le travail réalisé avec l'ensemble des acteurs autour de ce guide.

Réactualisé et enrichi pour l'année 2019, cet ouvrage va devenir incontournable et indispensable à tous les acteurs du sport et du handicap qui collaborent, échangent et partagent le même horizon et les mêmes valeurs qui nous animent. Ce guide est également un élément précieux au quotidien pour les personnes en situation de handicap, et représente une véritable invitation à entrer dans le mouvement handisport !

J'incite chacune et chacun à le faire connaître autour de lui et le partager massivement.

Amplifier la pratique handisport sur l'ensemble du département, en multipliant le nombre de structures préparées à accueillir des personnes en situation de handicap, tel est notre objectif. Il existe un grand nombre d'opportunités pour découvrir les expériences proposées par l'handisport en Vaucluse.

Ce guide est pour vous ! Bonne lecture.

Stéphanie DAVAU
Présidente du Comité Départemental Handisport de Vaucluse

Avant-Propos

Ce guide a pour objectif d'informer les personnes en situation de handicap sur les associations sportives vauclusiennes qui sont prêtes à les accueillir pour les aider à pratiquer leur discipline.

Les informations dans ce guide proviennent d'une étude menée d'octobre 2018 à mars 2019 à partir de questionnaires adressés aux comités départementaux et clubs sportifs de Vaucluse.

Malgré le soin apporté au recueil de ces informations, nous vous conseillons de prendre contact avec les clubs afin de prendre connaissance des modalités de pratique.

Dans le guide, sont référencées les différentes structures permettant d'accueillir des personnes en situation d'handicap.

Il a pour mission d'apporter une information à plusieurs niveaux. Les activités sont présentées par handicap puis par discipline.

Explication – mode d'emploi

Les activités sportives sont présentées sous deux formes :

- Un tri par handicap puis un tri par discipline

Chaque activité fait l'objet d'une description avec :

- La ville
- Le site où se déroule l'activité
- Le type de public accueilli
- Le nom du contact et ses coordonnées
- Une information complémentaire

Index

Par handicap

Handicap sensoriel	11 à 14
Handicap mental/ psychique	15 à 21
Handicap moteur	22 à 28

Par discipline

Athlétisme	22
Basket-Fauteuil	11 ; 22
Boccia	11 ; 22 ; 23
Cyclisme – Tandem – HandCycle	11 ; 23
Equitation	12
Escalade et montagnisme	15
Escrime à l'aveugle / Escrime – Fauteuil	12 ; 24
Football	12 ; 15 ; 16 ; 25
Gym Douce	13 ; 17 ; 25
Hand – Fauteuil.....	25
Jeux de boules	13 ; 25
Joëlette	13 ; 26
Multisports	14 ; 17 ; 18 ; 19 ; 26 ; 27
Natation	19
Roller	20
Tennis de table	20 ; 27
Tennis	27
Tir à l'arc	14 ; 20 ; 28
Tir sportif carabine et pistolet	21 ; 28

Handicap sensoriel

Discipline	Basket-Fauteuil	Boccia	Cyclisme tandem Handcycle
Ville	Carpentras	Althen des Paluds	Vaucluse
Lieu d'activité	Av Maréchal Bugeaud 84200 Carpentras	195 Impasse des Hauts Muriers 84210 Althen des Paluds	Route et sentiers du Vaucluse
Club	Club Handisport du Comtat Venaissin	Club Handisport du Comtat Venaissin	Association Valentin Hauy
Public	12 à 99 ans	12 à 99 ans	Adulte
Contacts	Jocelyn Dalmau Presidentchcv84@gmail.com 06 43 89 16 43	Jocelyn Dalmau Presidentchcv84@gmail.com 06 43 89 16 43	Odile Gaillanne contact@cyclotandem vaucluse.fr

Handicap sensoriel

Discipline	Equitation adaptée	Escrime à l'aveugle	Football
Ville	Mazan	Avignon	Avignon
Lieu d'activité	Chemin du Contras 84380 Mazan	Salle d'armes Parc ChampFleury	Avignon et Grand Avignon
Club	Club Handisport du Comtat Venaissin	Association escrime Avignonnaise	Club Sportif des Sourds du Grand Avignon
Public	12 à 99 ans	Adulte et sénior	12 à 99 ans
Contacts	Jocelyn Dalmau Presidentchcv84@gmail.com 06 43 89 16 43	Aude Cardelin aea.escrime.avignon@ gmail.com	M. Lucien Baraquet Cssga84@gmail.com Ou cd84@handisport.org

Handicap sensoriel

Discipline	Gym Douce	Jeux de boules	Joëlette
Ville	Althen des Paluds	Avignon	Carpentras
Lieu d'activité	195 Impasse des Hauts Muriers 84210 Althen des Paluds	Avignon et Grand Avignon	Comtat Venaissin
Club	Club Handisport du Comtat Venaissin	Club Sportif des Sourds du Grand Avignon	Club Handisport du Comtat Venaissin
Public	12 à 99 ans	12 à 99 ans	12 à 99 ans
Contacts	Jocelyn Dalmau Presidentchcv84@gmail.com 06 43 89 16 43	M. Lucien Baraquet Csga84@gmail.com Ou cd84@handisport.org	Jocelyn Dalmau Presidentchcv84@gmail.com 06 43 89 16 43

Handicap sensoriel

Discipline	Multisports	Multisports	Tir à l'arc
Ville	Ecoles USEP du Vaucluse	Avignon	Vedène
Lieu d'activité	Vaucluse		Terrain de tir à l'arc de Vedène
Club	USEP Vaucluse	UDAPEI	La Compagnie d'arc de Vedène
Public	Enfants du secteur primaire		Enfant, adulte, sénior
Contacts	delegueusep@la ligue84.org 04.28.70.27.33	04 90 22 04 15	Joëlle Fissieux 04 90 83 23 92

Handicap mental/ psychique

Discipline	Escalade et montagnisme	Escalade	Football
Ville	Cadenet	Avignon	Sorgues
Lieu d'activité	Gymnase intercommunal de Cadenet	Vendredi 16h-18h	Jeudi 18h-19h30
Club	Verti'Cad	Athom	Athom
Public	Enfants		
Contacts	Geneviève Jolly Genevieve.jolly3@wanadoo.fr	athom.loisirs@gmail.com	athom.loisirs@gmail.com

Handicap mental /psychique

Discipline	Football	Football	Football
Ville	Gordes	Maillane	Pertuis
Lieu d'activité - Créneaux	Mercredi 10h30-12h Jeudi soir	Complexe Jacques Demarle	
Club	Espérance Gordienne	Stade Maillanais	USR Pertuis
Public		Enfants	
Contacts	julienyuste@aol.com	Max Gaillardet Max.gaillardet@wanadoo.fr 06 08 73 10 59	

Handicap mental /psychique

Discipline	Gym Douce	Multisports	Multisports
Ville	Avignon	Avignon	Caderousse
Lieu d'activité - Créneaux	Gymnase P. Giera	Jeudi 17h30-19h	Mercredi 10h-12h Mercredi 14h-17h
Club	ANT Gymnastique	Athom	Le Pas
Public	Parents/Enfants mardi 9h30-10h30 mercredi 19h30-20h30	10-14 ans	Enfants, adultes, seniors
Contacts	contact@antgym.fr	athom.loisirs@gmail.com	Vincent Dolle contact@lepas84.fr 06 78 28 35 25

Handicap mental /psychique

Discipline	Multisports	Multisports	Multisports
Ville	Avignon	Montfavet	
Lieu d'activité - Créneaux	Mercredi 14h-17h	Vendredi 14h-17h	Vendredi 10h30-12h
Club	Le Pas	Le Pas	Comité Départemental de Sport Adapté
Public	Enfants, adultes, seniors	Enfants, adultes, seniors	
Contacts	contact@lepas84.fr	contact@lepas84.fr	Cdsa.vaucluse@gmail.com

Handicap mental /psychique

Discipline	Multisports	Natation	Natation
Ville	Avignon	Caderousse	Orange
Lieu d'activité - Créneaux		Lundi 17h-20h	Jeudi 18h-20h
Club	UDAPEI	Le Pas	Le Pas
Public		Enfants, adultes, séniors	Enfants, adultes, séniors
Contacts	04 90 22 04 15	contact@lepas84.fr	contact@lepas84.fr

Handicap mental /psychique

Discipline	Roller	Tennis de table	Tir à l'arc
Ville	Avignon	Pernes les Fontaines	Vedène
Lieu d'activité - Créneaux	Gymnase Philippe de Girard et extérieurs	Complexe Sportif Paul De Vivie Samedi 9h-11h	Terrain de tir à l'arc de Vedène Mardi 17h30-19h
Club	Avignon Roller Skating	Ping Pong Club Pernois	La Compagnie d'arc de Vedène
Public	Adolescents et jeunes adultes	Enfants, adultes	Enfant, adulte, sénior
Contacts	Joëlle Miquet ars84com@yahoo.com 06 84 22 91 94	Nicolas Ruault pingpongclubpernois@gmail.com	Joëlle Fissieux 04 90 83 23 92

Handicap mental /psychique

Discipline	Tir sportif carabine et pistolet
Ville	Pertuis
Lieu d'activité - Créneaux	Stade Verdun
Club	Club de tir de Pertuis
Public	
Contacts	Gilles Bourdot Gilles.bourdot@orange.fr 06 86 27 46 24

Handicap moteur

Discipline	Athlétisme / Course en fauteuil	Basket Fauteuil	Boccia
Ville	Avignon	Carpentras	Althen des Paluds
Lieu d'activité	Stade Gilardeaux	Av Maréchal Bugeaud 84200 Carpentras	195 Impasse des Hauts Muriers 84210 Althen des Paluds
Club	Handisport en Durance	Club Handisport Comtat Venaissin	Club Handisport Comtat Venaissin
Public	Adulte	12 à 99 ans	12 à 99 ans
Contacts	Jean Marc Ternullo Handisportendurance@yahoo.fr 06 22 85 32 77	Jocelyn Dalmau Presidentchcv84@gmail.com 06 43 89 16 43	Jocelyn Dalmau Presidentchcv84@gmail.com 06 43 89 16 43

Handicap moteur

Discipline	Boccia	Cyclisme - Handcycle	Cyclisme tandem - handcycle
Ville	Avignon	Avignon	Vaucluse
Lieu d'activité	Stade Gilardeaux	Stade Gilardeaux	Route et sentiers du Vaucluse
Club	Handisport en Durance	Handisport en Durance	Association Valentin Hauy
Public	Adulte	Adulte	Adulte
Contacts	Jean Marc Ternullo Handisportendurance@yahoo.fr 06 22 85 32 77	Jean Marc Ternullo handisportendurance@yahoo.fr 06 22 85 32 77	Odile Gaillanne contact@cyclotandemvaucluse.fr

Handicap moteur

Discipline	Equitation adaptée	Escalade et montagnisme	Escrime fauteuil
Ville	Mazan	Cadenet	Avignon
Lieu d'activité	Chemin du Contrás 84380 Mazan	Gymnase intercommunal de Cadenet	Salle d'armes Parc ChampFleury
Club	Club Handisport du Comtat Venaissin	Verti'Cad	Association escrime Avignonnaise
Public	12 à 99 ans	Enfants	Adulte et sénior
Contacts	Jocelyn Dalmau Presidentchcv84@ gmail.com 06 43 89 16 43	Geneviève Jolly Genevieve.jolly3@ wanadoo.fr 06 71 47 30 37	Aude Cardelin aea.escrime.avignon@ gmail.com 04 90 85 56 80

Handicap moteur

Discipline	Football et jeux de boules	Gym douce	Hand Fauteuil
Ville	Avignon	Althen des Paluds	Mazan
Lieu d'activité	Avignon et Grand Avignon	195 Impasse des Hauts Muriers 84210 Althen des Paluds	Cosec Léonce Barras
Club	Club Sportif des Sourds du Grand Avignon	Club Handisport du Comtat Venaissin	Mazan Ventoux Comtat Handball
Public	12 à 99 ans	12 à 99 ans	14 à 99 ans
Contacts	M. Lucien Baraquet Csga84@gmail.com Ou cd84@handisport.org	Jocelyn Dalmau Presidentchcv84@gmail.com 06 43 89 16 43	Eric Claverie Er.claverie@laposte.net 06 30 60 73 76

Handicap moteur

Discipline	Joëlette	Multisports	Multisports
Ville	Carpentras	Ecoles USEP du Vaucluse	Avignon
Lieu d'activité	Comtat Venaissin	Vaucluse	Vaucluse
Club	Club Handisport du Comtat Venaissin	USEP Vaucluse	Association des Paralysés de France
Public	12 à 99 ans	Enfants du secteur primaire	Adulte
Contacts	Jocelyn Dalmau Presidentchcv84@gmail.com 06 43 89 16 43	delegueusep@laligue84.org 04.28.70.27.33	dd.84@apf.asso.fr 04 90 16 47 40

Handicap moteur

Discipline	Multisports	Tennis de table	Tennis
Ville	Avignon	Carpentras	Vaison la Romaine
Lieu d'activité		Gymnase Sainte Famille	Vaison la Romaine
Club	UDAPEI	ASPTT Carpentras COVE	TC Vaisonnais
Public		8 ans et plus	Adulte
Contacts	04 90 22 04 15	Claude Merganc Merganc.cfl-49@laposte.net	Chantal Michel Chantal_michel@yahoo.fr

Handicap moteur

Discipline	Tir à l'arc	Tir à l'arc et sarbacane	Tir sportif carabine et pistolet
Ville	Vedène	L'Isle sur la Sorgue	Pertuis
Lieu d'activité	Terrain de tir à l'arc de Vedène	Terrain de tir l'arc de L'Isle sur la Sorgue	Stade Verdun
Club	Compagnie de l'arc de Vedène	Les archers islois	Club de tir de Pertuis
Public	Enfant, adulte et sénior	8 à 99 ans	10 ans et plus
Contacts	Joëlle Fissieux 04 90 83 23 92	Karine Aguado contact@archerslislois.com 04 90 21 53 56	Gilles Bourdot Gilles.bourdot@orange.fr

PRESENTATION DES FEDERATIONS

Fédération Française de Sport Adapté

Depuis 40 ans, la Fédération Française du Sport Adapté, dans le cadre de ses missions, permet à ses licenciés et à toutes personnes en situation de handicap mental ou psychique (quel que soit le degré de leurs déficiences), de s'intégrer et de s'épanouir dans notre société par le biais de la pratique sportive en compétition ou en loisir.

Présente au sein de toutes les grandes régions françaises, la FFSA compte 55 000 licenciés et offre la possibilité de pratiquer près de 50 disciplines sportives.

L'athlétisme, la natation, le tennis de table et le football sont, à ce jour, les activités dominantes de la fédération. Les activités motrices, disciplines spécifiques de la FFSA, s'adressent particulièrement aux licenciés les plus en difficulté, soit près de 8 000 pratiquants. De nouvelles activités telles que le handball, le rugby et le golf prennent également place dans les calendriers fédéraux.

Comme tous les sportifs

Les licenciés de la FFSA vivent le sport comme une pratique stimulante, ludique, riche de possibilités.

Que ce soit dans une orientation compétitive ou de loisir, les valeurs de partage mais aussi de valorisation personnelle sont au cœur de leur engagement sportif.

Pour les pratiquants en sport adapté, la performance résulte à la fois d'une optimisation des ressources physiques et psychiques due à l'apprentissage et l'entraînement d'un savoir-faire minutieux et patiemment mis en œuvre.



Les Actions du Comité départemental Sport Adapté

Sport Adapté Jeunes

Encourage l'accès à une pratique d'activité physique régulière et favorable à la santé des jeunes sportifs. Ici, le SAJ se décline en 2 programmes : je joue et je découvre

Activités motrices

Conçues pour des adultes n'ayant pas accès aux rencontres compétitives. Celles-ci permettent d'accéder à des activités physiques adaptées variées

Formations

AQSA, animateur fédéral, CQP sont mis en place sur le territoire du Vaucluse et permettent in fine d'encadrer l'activité physique avec les personnes en situation de handicap mental et/ou psychique

Free-Sport

Programme d'activités adaptées destiné à des personnes atteintes de troubles psychiques extrêmement éloignées de la pratique physique et sportive de par leurs troubles, qu'ils soient jeunes ou adultes

Adapt Psy Sport

Regroupe les établissements, associations et professionnels accueillant les personnes atteintes de troubles psychiques. Le CDSA 84 encadre des séances adaptées à ce public en vue d'une réinsertion dans les clubs valides

Championnats

Le CDSA organise différents Championnats sur le territoire du Vaucluse qui permettent aux sportifs de se confronter aux autres et de participer aux Championnats Régionaux, Nationaux ou Internationaux.

Fédération Française Handisport

La F.F.H. regroupe les sportifs handicapés moteurs et sensoriels (déficients visuels et auditifs).

L'objectif principal de la F.F.H. est de rendre accessible au plus grand nombre le sport pour les personnes handicapées. Aujourd'hui la F.F.H. représente plus de 20 000 licenciés et compte 96 comités régionaux et départementaux.

Missions

- Organiser la pratique sportive dans les disciplines paralympiques et de loisirs
- Assurer la formation de techniciens
- Inciter les clubs valides à intégrer des personnes handicapées
- Détecter de nouveaux pratiquants
- Militer en faveur de l'accessibilité des équipements sportifs

Compétition

Dans le cadre du haut niveau, la France se classe au 12ème rang sur les 150 pays présents aux Jeux Paralympiques d'été à Pékin en 2008 et 11ème aux Jeux Paralympiques d'hiver en 2010 à Vancouver.

Loisirs

Par le biais de ses nombreux clubs, la Fédération offre un très large choix de disciplines de loisirs, toutes accessibles aux différentes formes de handicaps moteurs, visuels et auditifs. De nombreuses activités de découverte et d'initiation sont régulièrement organisées.

Formation

De nombreux stages de formation, de détection et de haut-niveau sont organisés par la F.F.H. La préparation des candidats au Brevet d'Etat d'Educateur Sportif et aux Certificats de Qualification y est également assurée.

Le Centre National de Formation Handisport édite un catalogue des formations professionnelles sur le handicap, disponible au format PDF sur simple demande à l'adresse suivante : cnfh.pro@handisport.org



Présentation des disciplines

Athlétisme

Sport paralympique parmi les plus populaires, l'athlétisme fut l'un des premiers sports à être intégré au programme des Jeux Paralympiques à Rome en 1960. Il regroupe le plus grand nombre d'athlètes et d'épreuves : les courses sur piste à l'exception des courses de haies, les sauts à l'exception de la perche, les lancers à l'exception du marteau, et enfin, les courses sur route du 10 Km au marathon.

Basket-Fauteuil

Sport collectif placé sous l'égide de l'IWBF (Fédération Internationale), le basket fauteuil est à l'origine du développement de l'Handisport dans le monde. Longtemps seul sport collectif pouvant être pratiqué en fauteuil manuel, tout en conservant un côté spectaculaire, le basket fauteuil attire de nombreux adeptes, plusieurs piliers dans le monde.

Boccia

Sport d'opposition de balles mixte, pratiqué en individuel ou par équipe et inscrit aux Jeux Paralympiques pour un certain public, la Boccia s'apparente à de la pétanque jouée en intérieur avec des balles en cuir.

Cyclisme – Tandem – HandCycle

Le cyclisme se pratique sur quatre supports adaptés à la plupart des handicaps physiques et sensoriels : tandem pour les déficients visuels, tricycle pour les infirmes moteurs cérébraux, hémiplegiques ou traumatisés crâniens, handbike (vélo avec commande à bras) pour les personnes à mobilité réduite et vélo solo pour les déficients auditifs et autres handicapés moteurs.

Equitation

La pratique de l'équitation correspond pour beaucoup à un rêve d'enfant. Le contact, la relation privilégiée avec ce noble animal, la possibilité d'être transporté et de partager les plaisirs de cette discipline à plusieurs, sont autant de qualités qui la rendent accessible à un large public, en loisir comme en compétition, pourvu que l'encadrement soit compétent et les techniques employées adaptées et sécurisantes. Pour les cavaliers déficients visuels, des aides sonores (crieurs) peuvent être proposées. Il existe aussi une forme de pratique adaptée aux personnes atteintes d'un grand handicap, l'équimobile (carriole aménagée pour l'accès en fauteuil roulant) leur permettant de s'adonner au plaisir de l'équitation tout en restant sur leur fauteuil.

Escalade et montagnisme

L'escalade est une activité sportive où le pratiquant (grimpeur) doit se déplacer le long d'un support plus ou moins vertical, qui peut aller du relief naturel, à la structure artificielle. Le terrain de pratique va de blocs naturels de faibles hauteurs à des parois de plusieurs centaines de mètres, en passant par les structures artificielles d'escalade (SAE) équipés de prises modulables et colorées sur lesquelles se déroulent les compétitions.

L'objectif de l'escalade est d'atteindre le sommet de voies (itinéraires tracés et côtés dépassant les 4 mètres de hauteurs et nécessitant un système d'assurage) ou de blocs (itinéraires tracés ne dépassant pas les 4 mètres de hauteur et nécessitant un tapis de réception), en évoluant à main nues et sans aide matérielle. Le système d'assurage n'est là que pour parer la chute et aider à la redescente.

Escrime à l'aveugle / Escrime – Fauteuil

L'escrime est une discipline mixte qui, en compétition, se pratique en fauteuil roulant au fleuret, à l'épée et au sabre. Il existe de plus en plus de sections handisport au sein des clubs de la Fédération Française d'Escrime. L'accès au plus grand nombre est favorisé par la mise à disposition des équipements spécifiques (tenue, armes) jusqu'à l'obtention du matériel personnel.

Football

Sport opposant deux équipes de onze joueurs dont chacune s'efforce d'envoyer un ballon de forme sphérique à l'intérieur du but adverse en le frappant et le dirigeant principalement du pied, éventuellement de la tête ou du corps, mais sans aucune intervention des mains que les gardiens de but seuls peuvent utiliser.

Gym Douce

La Gym Douce est une activité corporelle «douce» comme son nom l'indique améliorant la circulation énergétique et offrant du bien-être autant dans son corps que dans son esprit.

Hand – Fauteuil

Concernant le hand fauteuil, sur un terrain de 40m x 20m, deux équipes de 6 joueurs s'affrontent avec un seul objectif: marquer un but! La taille du ballon est exactement la même que pour la pratique valide et s'adapte selon l'âge des joueurs. Les règles sont également les mêmes avec une seule nuance « le déplacement d'un joueur en possession du ballon doit se faire en dribble toutes les 3 actions données sur les roues de son fauteuil. »

Jeux de boules

Le sport-boules Lyonnaises et la pétanques sont deux sports dont l'objectif est de marquer des points en plaçant ses boules plus près du but, appelé 'cochonnet » à la pétanque, que son adversaire. Les parties peuvent se jouer en simple, doublette, triplète ou même en quadrette, mais uniquement pour le sport-boules.

Joëlette

La randonnée se décline sous différentes formes suivant le relief, le type de handicap et les possibilités de chaque pratiquant : à pied, en joëlette, en fauteuil tout terrain l'été, en raquettes ou en pulka l'hiver. Le but est d'amener le pratiquant à être acteur de son déplacement.

Roller

Variété de patin à roulettes, constitué d'une platine munie de quatre roues et fixée à une chaussure spéciale. (On distingue les *rollers en ligne*, dont les quatre roulettes sont alignées à l'instar de la lame du patin à glace, et les *quads*, dont les roulettes sont disposées deux à deux à l'extrémité de deux essieux.)

Tennis de table

Ce sport d'opposition de raquette individuel ou en double est accessible à toutes les formes de handicap physique, debout ou en fauteuil, et auditif. Le tennis de table est ouvert à la plupart des personnes atteintes d'une déficience physiques nécessitant une pratique obligatoire en fauteuil roulant. Seules les personnes déficientes visuelles sont limitées dans la pratique.

Tennis

Créé dans les années 80, le tennis en fauteuil roulant est devenu en quelques années l'une des disciplines les plus populaires à travers le monde. La pratique de cette discipline se fait sur toutes les surfaces (résines, béton poreux, moquette, terre battue, synthétiques). Les personnes pouvant pratiquer debout utilisent les mêmes règles que les valides. Concernant les personnes en fauteuil roulant deux rebonds sont autorisés.

Tir à l'arc

Le tir à l'arc est une discipline de maîtrise et de précision qui nécessite un bon équilibre entre le corps et l'esprit. Utilisé pour ses vertus thérapeutiques dans les centres de rééducation, le tir à l'arc s'est affirmé comme un sport de compétition accessible à tous.

Tir sportif carabine et pistolet

De l'école de tir aux Jeux Paralympiques, le tir sportif est avant tout un état d'esprit qui s'acquiert avec l'apprentissage de la concentration et la maîtrise de soi. Ce sport requiert une parfaite harmonie entre le corps et l'esprit.

Contacts

Direction Départementale de la Cohésion Sociale de Vaucluse

Site CHABRAN – Bâtiment A, 2 Avenue de la Folie 84000 Avignon

Tél : 04 88 17 84 84

Site : <http://www.vaucluse.gouv.fr/>

Conseil départemental de Vaucluse

Hôtel du Département

Rue Viala – CS 60516 – 84909 Avignon Cedex 9

Tél : 04 90 16 15 00

Site : <http://www.vaucluse.fr>

Comité Départemental Olympique et Sportif de Vaucluse

Maison Départementale des Sports – 4725
Rocade Charles de Gaulle 84000 Avignon

Tél : 04.28.70.27.22

E-mail : vaucluse@franceolympique.com

Site : <https://www.cdosvaucluse.com/>

Comité Départemental Handisport de Vaucluse

Maison Départementale des Sports – 4725
Rocade Charles de Gaulle 84000 Avignon

Tél : 04.28.70.27.32

E-mail : cd84@handisport.org

Comité Départemental de Sport Adapté de Vaucluse

Maison Départementale des Sports – 4725
Rocade Charles de Gaulle 84000 Avignon

Tél : 04.28.70.27.25

E-mail : cdsa.vaucluse@gmail.com

Maison Départementale des Personnes Handicapées

22, boulevard Saint Michel – CS 90502
84096 Avignon

Tél : 08 00 80 05 79

E-mail : accueilmdph@mdph84.fr

Site : <http://www.vaucluse.fr/action-sociale/handicap/mdph84/>