

## **REGLEMENT INTERIEUR**

### **Stage Sélection U15 District Grand Vaucluse de Football**

Je soussigné.....certifie avoir pris connaissance du règlement intérieur que je remettrai signé au responsable dès l'ouverture du stage.

#### **Article 1/ L'Engagement**

- ✓ Je m'engage à lire très attentivement : **le règlement intérieur** afin de m'imprégner des exigences.
- ✓ Je m'engage à suivre tout au long de ce stage les directives de l'encadrement et à m'investir complètement dans les tâches qui me seront proposées.

##### **Je me dois :**

- ⇒ De saluer poliment mes partenaires, adversaires, personnels encadrant et de service...
- ⇒ De regarder dans les yeux, lorsque je serre la main.
- ⇒ De m'interdire de critiquer un collègue. Avant de regarder les erreurs des autres, il est nécessaire d'avoir identifié les miennes.
- ⇒ De soutenir un partenaire en difficulté.
- ⇒ De ne jamais faire répéter deux fois mon éducateur.
- ⇒ De ne pas me faire remarquer en criant ou ayant un comportement extravagant.

De donner le meilleur de moi-même tout au long du stage quelles que soient les difficultés rencontrées

#### **Article 2/ L'hygiène de vie**

**Pour être en bonne santé et efficace dans mon activité sportive, je dois respecter certains principes :**

- ⇒ Avoir une alimentation équilibrée et variée.
- ⇒ Prendre un petit déjeuner consistant.
- ⇒ Manger lentement et ne pas trop boire au cours des repas.
- ⇒ Eviter toutes les sucreries et les sodas.
- ⇒ Boire régulièrement à l'entraînement, et durant les temps de repos.
- ⇒ S'étirer sérieusement à la fin de chaque entraînement.
- ⇒ Le soir, éviter de se coucher après 22 h 00.

#### **Article 3/ La Restauration**

- ✓ Les repas seront pris en commun et dans le calme.
- ✓ Le personnel de service sera respecté
- ✓ Toute agitation sera sanctionnée par l'encadrement.
- ✓

#### **Article 4/ L'Entraînement**

- ✓ Une réunion d'harmonisation aura lieu avant chaque entraînement où sera défini le fonctionnement de la séance.
- ✓

##### **Au cours des entraînements:**

- ⇒ Les séances débiteront à l'heure définie par l'encadrement. Tout retard devra être justifié.
- ⇒ Les groupes d'entraînement devront arriver ensemble sur le terrain.
- ⇒ Si je n'ai pas la bonne tenue (maillot, protège tibia...), je ne pratique pas.
- ⇒ Si durant l'entraînement je me vois repris plusieurs fois pour des problèmes d'attention, de discussion, je serai exclu de l'entraînement.
- ⇒ Si durant l'entraînement je manque de respect à un partenaire ou à l'encadrement, je serai exclu de l'entraînement et du stage immédiatement.
- ⇒ Si durant un entraînement, je fais preuve d'un comportement anti-sportif, je serai exclu de l'entraînement et du stage.
- ⇒ On s'entraîne sans montre ni chewing-gum.
- ⇒ Le rangement du matériel est l'affaire de tous ; son transport est l'affaire des responsables.
- ⇒ On se déplace en trotinant durant les temps morts.

## Les Installations

### Je me dois :

- ⇒ De respecter les installations sportives mises à ma disposition pour m'entraîner.
- ⇒ De ne pas courir, jouer au ballon et chahuter dans les vestiaires.
- ⇒ De ne pas taper mes chaussures à l'intérieur des vestiaires (pas sur les murs).
- ⇒ De ne pas mettre les pieds et les ballons contre les murs.

## Article 5/ Les Relations avec l'extérieur

- ✓ Je dois respecter le personnel de service, chargé d'assurer le bon fonctionnement logistique du stage.
- ✓ Je n'aurai aucun échange avec d'éventuelles personnes extérieures à l'encadrement du stage (ex : recruteurs de joueurs...)

## Article 6/ Absences et dispenses

- ✓ Toute absence au stage doit être justifiée, et signalée au responsable.
- ✓ Si je suis dispensé de sport pour des problèmes de santé, je devrai fournir un certificat médical au responsable du stage.
- ✓ Si je me blesse durant le stage, je viens sur le terrain en qualité de coach assistant.
- ✓ Si durant le stage je suis malade ou dans l'indisponibilité de pratiquer ou d'assister l'encadrement, je rentrerai à mon domicile (et ce après autorisation du responsable).
- ✓ Toute absence non justifiée, éliminera systématiquement le joueur du dispositif de sélection.

## Article 7/ Sanctions

- ✓ Si je ne respecte pas le règlement intérieur, l'encadrement sera en mesure de me sanctionner pendant le stage, voire de m'exclure

## Article 8/ L'Evaluation

- ✓ Durant le stage, je serai évalué à partir de 3 axes spécifiques :
  1. Mon comportement et mes capacités psychologiques (attitude au quotidien)
  2. Mes performances (entraînements, matchs, jeux réduits)
  3. Ma Maîtrise (Technique et Tactique)
- ✓ Je serai aussi évalué au travers :
  1. De mon comportement et de mes prestations au sein de mon club.

*Signature du joueur et des parents précédée de la mention "lu et approuvé"*

<i>Parents</i>	<i>Joueur</i>

**CELUI QUI REFUSE d'ETRE MEILLEUR CESSE DEJA d'ETRE BON**