



EDITORIAL



Merci à la CDA qui permet à l'UNAF d'avoir une place dans cette gazette.

Merci à la "Justice" qui a permis à deux de nos arbitres d'être enfin indemnisés de leur préjudice et de voir des affaires se juger d'ici deux mois.

Merci à notre délégué juridique, Dominique BEGNIS qui rend par son bénévolat et sa disponibilité tout cela réalisable.

Merci à tous le comité directeur de l'UNAF qui travaille pour vous tous en préparant des sorties théâtres, des soirées vin nouveau, le loto, l'arbre de Noël des petits Unafistes, la galette des rois, une sortie de fin de saison dans un cadre idyllique.

Merci à vous tous, arbitres et clubs, qui ont permis à l'UNAF Rhône-Durance d'avoir 135 adhérents lors de la précédente saison.

Mais il ne faut pas oublier les quelques regrets.

Regrets de voir que, malgré notre travail acharné et les sanctions du District envers les agressions d'arbitres, on continue d'enregistrer des affaires pour soutenir des collègues.

Regrets de voir que beaucoup d'arbitres ne sont pas Unafistes, non pas par choix, mais par oubli, ou pensant l'être, car leur club n'a jamais envoyé leur adhésion. Si vous êtes adhérent, vous avez du recevoir un mail vous le confirmant avec une attestation de paiement !

Sinon, vous n'êtes pas adhérent : si c'est votre souhait, libre à vous, dans le cas contraire, je vous laisse vous rapprocher d'Hicham Ajjani ou de Kiki.

Si vous avez une question, une réclamation, l'UNAF vous répondra à vos mails adressés à unaf_rhonedurance@yahoo.fr

En espérant vous voir lors de nos prochaines manifestations,
Amicalement,

Benoît WOLFF
Président de l'UNAF
Section Rhône-Durance



Depuis le début de la saison, les indemnités des arbitres sont réglés chaque début de mois, par virement bancaire effectué par le District.

Il est important de rappeler quelques principes :

Le virement s'effectue entre le 5 et le 10 de chaque mois.

Inutile de téléphoner au District le 6 du mois en prétextant que vous n'avez rien reçu. Attendez au moins le 15 du mois pour vous manifester car certaines banques peuvent mettre du temps pour vous créditer.

Lors des matches de D1, D2, D3 et Jeunes Excellence,

vous ne serez pas réglés à la fin du match, mais par virement bancaire.

Lors des matches de D4, D5, Jeunes Pré-Excellence, Jeunes Honneur, U13, toutes les catégories Féminines et tous les matches de coupe (jeunes et seniors)

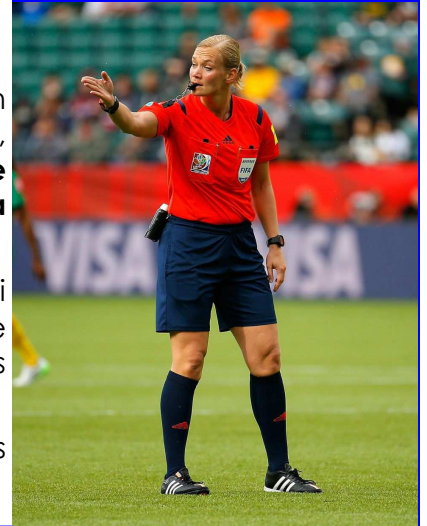
vous serez réglés en totalité par le club recevant à la fin de votre match.

Bibinia STEINHAUS

De rares arbitres féminines ont officié en première division en France, en Italie ou en Angleterre, comme juges de touche, mais Bibinia STEINHAUS est **la toute première femme arbitre à tenir le sifflet dans un championnat masculin de haut niveau, la Bundesliga en l'occurrence, le championnat allemand.**

"Je n'ai jamais fait cela, dit-elle, dans un but d'émancipation, mais si je suis un exemple pour beaucoup de jeunes femmes, ou même une pionnière pour faire avancer l'égalité des droits, je m'en réjouis évidemment".

Un message fort que cette fonctionnaire de police de 38 ans adresse au monde.



Téléphones des personnes chargées des contrairements lorsque vous ne pouvez pas honorer vos désignations à cause d'une indisponibilité imprévue la veille ou le jour du match.

Séniors : Richard MUNZINGER

06 73 86 35 55

Jeunes : Fouad BOUAISS

06 16 40 26 91



IL EST RAPPELE AUSSI QUE LES DESIGNATIONS DOIVENT ETRE CONSULTEES DE PREFERENCE SUR VOTRE COMPTE FFF.

C'est la seule application qui vous permet de consulter l'ensemble de vos désignations (District, Ligue, week-end, semaine, etc...)

En cas de dysfonctionnement (bugs, pertes identifiant ou mot de passe), se rapprocher du Secrétariat du District.



PREMIERS SECOURS

Comment utiliser un DAE (Défibrillateur Automatisé Externe), un appareil conçu pour permettre à toute personne, même sans formation médicale, de sauver une vie.

1. Mettez-le en marche et prenez connaissance des instructions figurant sur l'appareil
2. Dénudez la poitrine de la victime et placez les électrodes à même la peau conformément aux instructions figurant sur leur emballage
3. Assurez-vous que personne ne touche la victime lorsque le DAE analyse son rythme cardiaque,
4. Si un choc électrique doit être administré, assurez-vous que toutes les personnes présentes sont éloignées de la victime et de son environnement immédiat
5. Appuyez sur le bouton si cela vous est demandé. Un défibrillateur entièrement automatique administrera le choc électrique sans votre intervention
6. Si le DAE vous y invite, effectuez des compressions thoraciques sans tarder. Alternez les séries de 30 compressions et de 2 insufflations.
7. Continuez à suivre les indications du DAE jusqu'à ce que la victime retrouve une respiration normale ou jusqu'à l'arrivée des secours.
8. Si la respiration redevient normale, arrêtez la réanimation mais n'éteignez pas le DAE et laissez les électrodes en place sur la poitrine de la victime. Si celle-ci reste inconsciente, mettez-la sur le côté, en PLS (Position Latérale de Sécurité).

CHAQUE MINUTE PASSEE DIMINUE LES CHANCES DE SURVIE DE 10 %.

APRES 10 MINUTES SANS DEFIBRILLATION, IL N'Y A PLUS D'ESPOIR DE RAMENER LA VICTIME A LA VIE.

DERNIERE MINUTE

Un jeune arbitre de notre District vient d'écoper de 9 mois de suspension par la Commission de Discipline pour insultes à l'encontre d'un joueur et d'un dirigeant de club. Il a reconnu les faits lors de son audition.

Décision juste, dans la droite lignée de ce qui a été annoncé en début de saison : l'arbitre doit avoir **un comportement irréprochable**, conforme à celui qu'il espère d'un joueur ou dirigeant !

TEST ECRIT

Au cours des mois d'octobre et novembre, 136 arbitres ont passé le test écrit : 40 questions QCM sur les Lois du Jeu. Chaque question était notée sur 0,5 point pour obtenir une note finale sur 20.

Au niveau des résultats :

La moyenne des notes s'élève à 14,20 sur 20

La meilleure note est 19,50 / 20

La moins bonne note est 6,00 / 20.

La CDA vous communique ci-dessous les réponses aux questions **qui ont recueilli le moins de bonnes réponses**, sur l'ensemble des 4 questionnaires distribués aux 136 arbitres présents.

La circonférence du ballon utilisé en catégorie « sénior » est de : **68 à 70 cm**

Le ballon sort juste dans l'angle du terrain en faisant tomber le piquet de coin. Il a été touché en dernier par un défenseur de l'équipe A. Décisions ?

Rentrée de touche pour l'équipe B

Pour être sanctionnées d'un CFD ou Pénalty, 7 des 11 fautes de la Loi 12 doivent être commises :

Par mégarde, avec imprudence ou avec violence.

Sur pénalty, le gardien :

Doit rester sur sa ligne de but, face au tireur, entre les montants, jusqu'à ce que le ballon ait été botté.

Sur pénalty, où doivent se trouver les joueurs autres que le tireur et le gardien ?

Sur le terrain, derrière le ballon et au moins à 9,15m de celui-ci, hors de la surface de réparation.

Un joueur, qui a demandé à quitter le terrain pour se faire soigner, peut reprendre part au jeu :

Immédiatement si le jeu n'a pas repris entre temps.

A quel endroit place-t-on le ballon lors d'un coup franc pour la défense dans sa surface de but ?

A n'importe quel point de la surface de but.

Ballon sorti en ligne de touche à 25m de la ligne de but. Le défenseur, à hauteur du point de pénalty, effectue la remise en jeu pour son gardien. Décisions ?

Remise en jeu à recommencer par l'équipe adverse.

Corner. L'arbitre intervient auprès de 2 joueurs qui se bousculent. Puis il siffle, donnant ainsi le signal d'exécution du corner. Mais le ballon était déjà en l'air et un attaquant marque. Décisions ?

But refusé. Balle à terre.

Lorsqu'un joueur a été refoulé pour mettre son équipement en conformité avec la Loi 4, comment pourra-t-il revenir sur le terrain ?

Après qu'un arbitre ait vérifié l'équipement et après un signe de l'arbitre central même si le jeu n'est pas arrêté.

Concernant les cuissards portés sous le short, ils doivent être :

De la même couleur que le short ou la partie inférieure du short.

Sur un faible tir d'un adversaire, le gardien repousse tranquillement le ballon des mains, le joue au pied puis le reprend des mains et le dégage. Décisions ?

CFI. Le gardien est considéré maître du ballon.

Le n°3 envoie du pied le ballon en retrait vers son point de corner. Le gardien va le récupérer et, pressé par un adversaire, le prend en mains dans sa surface de réparation. Décisions ?

CFI pour l'équipe adverse

Un gardien de but se blesse entre la fin du match et le début de l'épreuve des tirs au but. Par qui peut-il être remplacé ?

Par un remplaçant ou l'un des partenaires ayant terminé le match ou un joueur ayant été retiré de la liste des tireurs.

A quel endroit les adversaires doivent-ils se trouver lors de l'exécution d'une rentrée de touche ?

Sur le terrain, à au moins deux mètres de l'endroit de la remise en jeu

Sur corner, un attaquant peut-il se placer devant le gardien de but adverse ?

Non, le gardien ne peut être gêné. L'arbitre doit intervenir avant le botté.

Ballon en jeu, un remplaçant inscrit pénètre sur le terrain pour compléter son équipe, interfère avec le jeu, et l'arbitre le voit. Décisions ?

Arrêt du jeu. Avertissement. CFD ou Pénalty.

Le n°12 a débuté le match à la place du n°7 sans en informer l'arbitre. Celui-ci s'en aperçoit au 1er arrêt de jeu. Décisions ?

Aucun des deux joueurs ne reçoit d'avertissement et le n°12 reste sur le terrain.

A quel endroit se place l'arbitre assistant lors d'un coup de pied de but exécuté de son côté par le gardien de but ?

A hauteur de l'avant dernier défenseur situé à 20m.

TEST PHYSIQUE

Parallèlement au test écrit, a eu lieu également le 1er test physique de la saison, les 12, 14, 21 octobre et le 11 novembre pour le rattrapage.

Le second test physique se déroulera à la mi-mars, toujours dans trois lieux et trois horaires différents. La note finale « physique » sera constituée de la moyenne obtenue lors des deux tests.

L'objectif de ces tests physiques est de s'assurer que l'arbitre garde une forme physique optimale tout au long de la saison.

Ce test consiste à effectuer 40 efforts de 17 secondes sur 70, 65 ou 60 mètres, selon les catégories d'arbitres. A chaque effort succède un repos de 34 secondes. Si l'arbitre va au bout du test, cela correspond à un effort total de 11 minutes entrecoupées de 22 minutes de récupération, pour une distance totale de 2800 à 2400 mètres.

Ce test se déroule sur un terrain de football, dans la longueur, entre les deux surfaces de réparation, afin de correspondre au maximum avec les conditions qu'un arbitre peut rencontrer lors d'une rencontre : accélération, récupération, accélération, récupération, etc...



Au niveau des résultats :

- 132 arbitres ont passé le test physique
- 9 arbitres n'ont pas réussi à faire les 40 efforts demandés, soit 7% des arbitres.
 - ◊ La moyenne des notes s'élève à 19,60 sur 20
 - ◊ La meilleure note est 20/20
 - ◊ La moins bonne note est 4/20.

QUELQUES CHANGEMENTS

Des arbitres ont souhaité changer de catégories en cours de saison. A leur demande, ils ont été positionnés dans une catégorie inférieure, ce qui a entraîné des promotions pour certains de leur collègue, afin de respecter le nombre d'arbitres définis dans chaque catégorie :

- **Tarik BAGHOU** : de D1 à D2 à sa demande
- **Bosko JOVANOVIC** : de D2 à D4 à sa demande
- **Najim DARRAZI** : de AA1 à D3 à sa demande

- **Mohamed THAKTHOUK** : de D2 à D1 (CDA)
- **Rafik LOUNISSA** : de D3 à D2 (CDA)



La CDA a enregistré
les démissions de ces deux vice-présidents :
Bernard ALLIO et Aldo GIOVENCO,
pour raisons personnelles.

Tous les membres de la Commission des Arbitres les remercient pour leurs bons et loyaux services et le travail accompli au cours de ces deux dernières années.



Citation du mois

« Qui veut faire quelque chose trouve un moyen, qui ne veut rien faire trouve une excuse »
Proverbe arabe